



Parc national
de la Vanoise

Découverte
d'une nature
exceptionnelle
en Vanoise

pour les
personnes en
situation de
handicap



Un Parc national pour tous



Bienvenue

Situé en Savoie, le Parc national de la Vanoise est l'aîné des dix parcs nationaux de France.

Ceux-ci préservent et font découvrir au grand public leurs richesses naturelles, culturelles et paysagères exceptionnelles.

Cette brochure présente **les lieux et les activités accessibles à tous, sites par sites**. Ils ont été mis en œuvre par le Parc national ou en partenariat. Les sorties accompagnées ont été développées en collaboration avec des associations locales de personnes handicapées.

Quelles que soient vos aptitudes, vous trouverez **des idées de sorties accessibles, même en haute montagne**. Les chiens guides et d'assistance sont autorisés dans le Parc.

Venez partager une expérience unique et conviviale avec nous !


Lieux et activités accessibles à tous

 Cœur du Parc national de la Vanoise

 Refuge

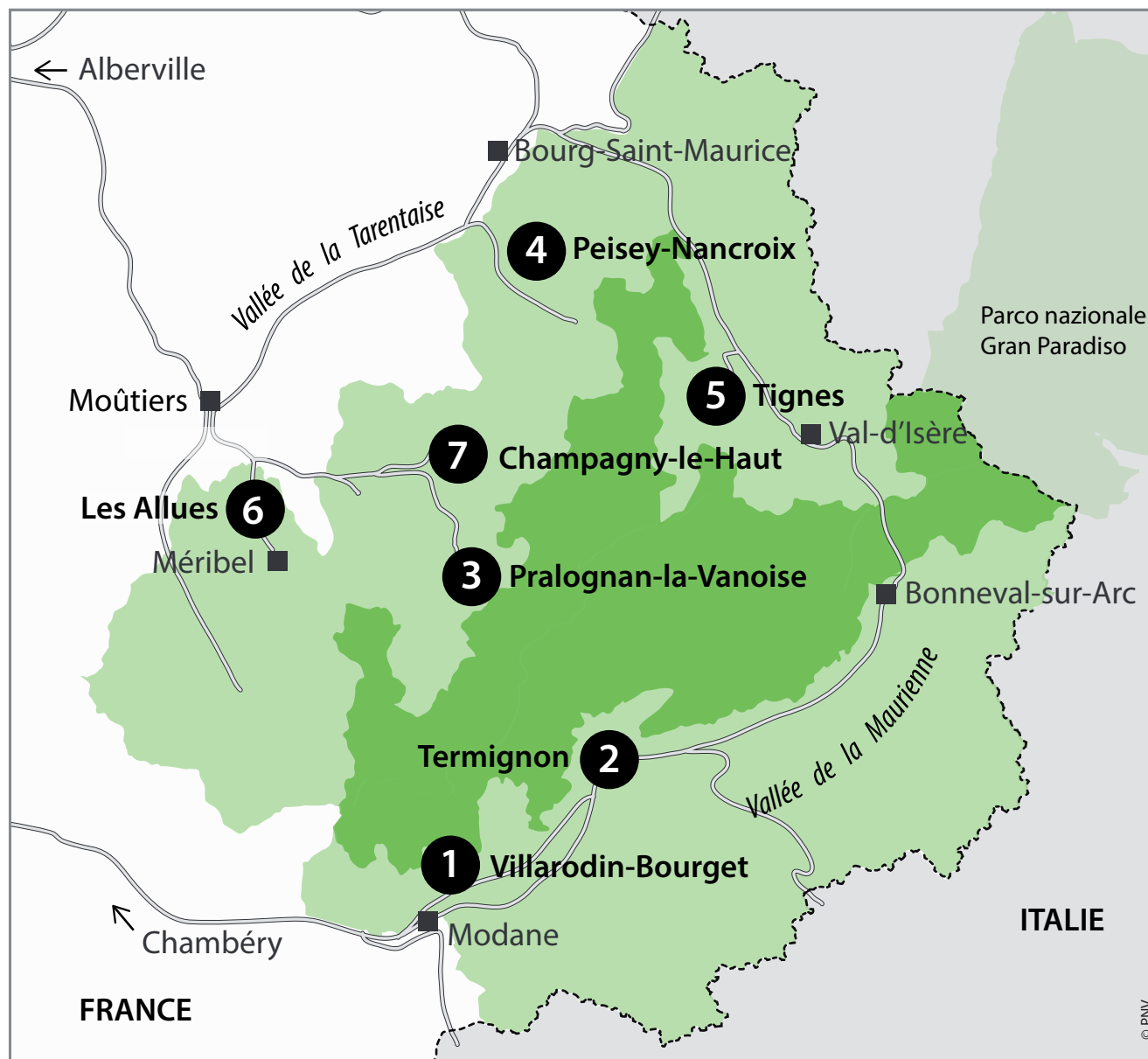
 Sentier

 Sortie accompagnée

 Exposition



Pour en savoir plus
Flashez ce code !



1

L'Orgère
Villarodin-Bourget



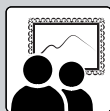
2

Plan du Lac
Termignon



3

Maison du Parc
Pralognan-la-Vanoise



4

Rosuel
Peisey-Nancroix



5

Réserve naturelle
la Grande Sassièrre
Tignes



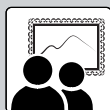
6

Plan de Tuéda
Les Allues



7

Le Bois
Champagny-le-Haut
Espace Glacialis
Champagny-le-Haut





Les missions du Parc

- ▶ Protection et connaissance des milieux naturels et du patrimoine culturel
- ▶ Sensibilisation et éducation à l'environnement
- ▶ Participation au développement local durable



L'Orgère, Villarodin-Bourget

Altitude : 1890 m

Refuge-porte du Parc

Contact : 04 79 05 11 65

refuge.orgere@free.fr



Refuge labellisé « Tourisme et Handicap »,
pour les 4 familles de déficiences.

- Parking près du refuge-porte

Parcours d'interprétation

Boucle d'environ 4 km avec des panneaux
d'information sur le paysage, la faune, la flore
et la vie dans le vallon

- Portion de 1,2 km labellisée
« Promenade confort » par le
Département de la Savoie



- Module tout chemin pour certains fauteuils
roulants, en prêt au refuge



- ▶ Maquette tactile du vallon de l'Orgère
- ▶ Moulages tactiles d'oiseaux
- ▶ Trois outils sonores présentant le lieu et son histoire

Programme de sorties accompagnées

Contact - accueil du Parc : 04 79 62 30 54
accueil@vanoise-parcnational.fr

Pour les personnes déficientes visuelles :

- ▶ Randonnée adaptée avec un garde-mondeur du Parc pour découvrir le vallon (éléments auditifs, tactiles et olfactifs à l'appui).



Pour en savoir plus
Flashez ce code !





Plan du Lac, Termignon

Altitude : 2365 m

Refuge-porte du Parc

Contact : 04 79 20 50 85

jctracq@orange.fr



Refuge labellisé « Tourisme et Handicap »,
pour les 4 familles de déficiences.

- ▶ Accès par navette depuis Termignon
04 79 20 51 67, termignon@hautemaurienne.com
- ▶ Pour les personnes à mobilité réduite :
accès par la route sur autorisation du Parc

Livret tactile et audioguide

Matériel en prêt au refuge :

- ▶ Audiodescriptions détaillées sur le Parc national
- ▶ Images en relief

Espace d'interprétation

Découverte de 4 panneaux d'information à hauteur réglementaire composés d'images tactiles sur le paysage et la faune

- ▶ Chemin dallé autour du refuge
- ▶ Module tout chemin pour certains fauteuils roulants, en prêt au refuge



Pour en savoir plus
Flashez ce code !

Maison du Parc, Pralognan-la-Vanoise

Informations pratiques

Contact : 04 79 08 71 49

- ▶ Parking devant la Maison du Parc
- ▶ Accessibilité en cours de labellisation

Exposition permanente

« La route du sel »

- ▶ Films sous-titrés
- ▶ Maquettes tactiles et outils sonores

Sentier de découverte

À proximité, sentier « Les Prioux »
(1,5 km) avec panneaux d'information
sur le hameau (architecture, environnement)



- ▶ Réalisé par la commune de Pralognan-la-Vanoise
- ▶ Labellisé « Promenade confort » par le Département de la Savoie



Rosuel, Peisey-Nancroix

Altitude : 1550 m

Refuge-porte du Parc

Contact : 04 79 07 94 03
beatrice.giachino@wanadoo.fr



Refuge labellisé « Tourisme et Handicap »,
 pour les 4 familles de déficiences.

- ▶ Parking près du refuge
- ▶ Module tout chemin pour certains fauteuils roulants en prêt au refuge

Livret tactile et audioguide

Matériel en prêt au refuge :

- ▶ Audiodescriptions détaillées sur le Parc national
- ▶ Images en relief



Pour en savoir plus
 Flashez ce code !





Réserve naturelle de la Grande Sassièrè, Tignes

Altitude : 2270 m

Informations pratiques

Contact - accueil du Parc : 04 79 62 30 54

- Accès : parking du Saut

Programme de sorties accompagnées

Sortie autour des thèmes des glaciers, de la faune et de la flore. Observation de grands rapaces, de marmottes et de bouquetins.

Pour les personnes handicapées motrices :

- Randonnée adaptée de 2 km avec un garde-animateur pour découvrir la réserve naturelle. Possibilité d'accès au lac (+ 1,5 km)
- 2 fauteuils tous chemins (Hippocampe) en prêt



Pour en savoir plus
Flashez ce code !

Plan de Tuéda, Les Allues (Méribel)

Altitude : 1700 m

Accès

- ▶ Parking à Méribel-Mottaret
- ▶ Places réservées aux personnes handicapées au-delà du parking de départ

Promenade

Boucle autour du lac de 1,8 km

- ▶ Réalisée par la commune des Allues
- ▶ Labellisée « Promenade confort » par le Département de la Savoie



© PNW - Patrick Roujand



© PNW - Frantz Storck



Le Bois, Champagny-le-Haut

Altitude : 1470 m

Refuge-porte du Parc

Contact : 04 79 55 05 79

info@gitedubois.com

- ▶ Le refuge est accessible partiellement
- ▶ Accès par le parking près du refuge
- ▶ Module tout chemin pour certains fauteuils roulants, en prêt au refuge

Livret tactile et audioguide

Matériel en prêt au refuge :

- ▶ Audiodescriptions détaillées sur le Parc national
- ▶ Images en relief

Sentier de découverte

Parcours en boucle sur piste carrossable depuis le hameau du Bois jusqu'à celui de Friburge (environ 2 h, sans dénivelé).



Espace Glacialis, Champagny-le-Haut

Informations pratiques

Contact : 04 79 01 40 28
patrimoine@champagny.com
www.espace-glacialis.fr

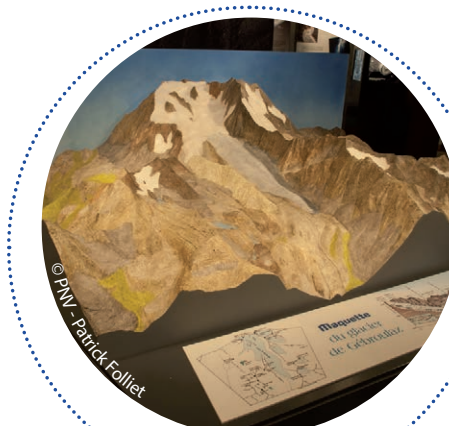
L'espace est entièrement accessible :

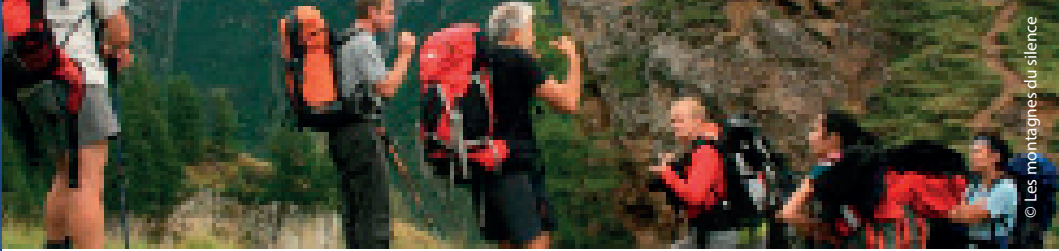
- ▶ Accès par le parking à 200 m
- ▶ Ouvert été et hiver

Exposition permanente

« Les glaciers d'ici et d'ailleurs,
hier et aujourd'hui »

- ▶ Maquettes et objets tactiles





Des sorties accompagnées pour tous

En plus des activités pour les personnes déficientes motrices et visuelles, des sorties accompagnées sont organisées sur demande pour d'autres types de publics.

Personnes sourdes et malentendantes

contact@lesmontagnesdusilence.com

Des stages de découverte de la haute montagne sont organisés par l'association « Les Montagnes du silence » avec la participation des gardes-moniteurs du Parc et un interprète en LSF.

Personnes handicapées mentales

Les sorties sont organisées par le Parc à la demande des structures spécialisées, dont l'ADAPEI 73.

INFOS
PRATIQUES

Parc national de la Vanoise

04 79 62 30 54

www.vanoise-parcnational.fr

accueil@vanoise-parcnational.fr

rando.vanoise.com



Savoie Mont-Blanc Tourisme

www.savoie-mont-blanc.com

SITRA (réseau d'informations touristiques)

www.sitra-rhonealpes.com

Offices de tourisme avec référent accessibilité

Aussois : 04 79 20 42 22, info@aussois.com

Champagny-en-Vanoise : 04 79 55 06 55
info@champagny.com

Maurienne Vanoise : 04 79 05 99 06
accueil.info@hautemaurienne.com

Méribel : 04 79 08 56 70, accueil@meribel.net

Pralognan-la-Vanoise : 04 79 08 79 08
info@pralognan.com

Tignes : 04 79 40 04 40
accueiltignes@tignes.net

Avec
le soutien
de



Date de parution : 2015

© Rédaction : Caroline Jules et Parc national de la Vanoise

Graphisme et photo de couverture : Aurélie Pallard

Impression : Imprimerie Gonnet