



l'estive



Bouquetins des Alpes : une femelle et son cabri, accompagnés d'une seconde femelle à droite (commune de Peisey-Nancroix).

Lieu rêvé de partage et d'émerveillement... Bienvenue en Vanoise!

« Les réalités de
la nature dépassent
nos rêves les plus
ambitieux. »

AUGUSTE RODIN

La belle saison arrive, les journées s'allongent et chacun d'entre nous aspire à mille désirs simples et vivifiants. Randonner les yeux levés vers les aiguilles et les glaciers, respirer amplement un air d'altitude, savourer la douceur du soleil sur sa peau ou un chant d'oiseau, persévérer dans la lumière de l'aube vers un sommet ou admirer les myriades d'étoiles dans un ciel d'été. Des désirs simples et accessibles qui permettent de se relier à l'essentiel et de vibrer à l'unisson du monde.

Séjourner en montagne nous permet de renouer avec notre nature profonde. Nous avons tous ressenti en marchant, ces instants de connivence avec les êtres, les arbres ou les fleurs. Des instants précieux dans nos vies citadines, souvent agitées et déconnectées de la vie « vraie ».

Ces lieux sauvages où nous venons chercher la sérénité, le recueillement ou le dépassement de soi, nous en faisons partie. Plus qu'un terrain de jeu exaltant, la nature est le prolongement de notre

corps. Soyons respectueux et emplis de gratitude pour ces parenthèses de beauté et d'harmonie qu'elle nous offre.

Lorsque nous cheminons ainsi, les sens aiguisés, en éveil, foulant chaque brin d'herbe et chaque pierre du chemin avec une conscience accrue, le cours du temps s'arrête. L'instant se fond dans l'éternité. Et nos souvenirs se gravent ici, plus sûrement qu'ailleurs, aux cairns des sentiers de la présence.

Cet été, chacun d'entre nous va vivre la montagne à sa façon. Pour certains, elle sera le terrain des défis les plus fous et des voies extrêmes, pour d'autres, le lieu rêvé du partage, de la contemplation et de l'enchantement simple. Quelle que soit votre montagne d'élection, je vous souhaite en Vanoise, de merveilleuses élévations, physiques et intérieures...

Stéphanie Bodet,
Alpiniste et écrivain



En découverte	p.2
Les actualités du Parc...	
En pratique	p.4
Tous les renseignements utiles pour réussir votre séjour en Vanoise : hébergement, itinéraires, contacts...	
Activités et animations	p.6
Des idées de sorties et activités pour découvrir le Parc...	
Boutique	p.8
Un souvenir, un accessoire, un jeu pour vos enfants... Bienvenue à la boutique du Parc!	





Surveillance du cœur du Parc par un garde-moniteur.

Les glaciers de la Vanoise : un patrimoine menacé à découvrir

Les glaciers représentent environ 10 % de la surface de la Vanoise, second massif français aussi bien en nombre de glaciers qu'en surface englacée. Mais le réchauffement climatique met en danger ce patrimoine exceptionnel et les travaux scientifiques menés depuis plus de 100 ans sur certains glaciers, comme l'extraordinaire glacier de Gébroulaz inscrit à l'inventaire mondial du suivi des glaciers, sont une invitation à comprendre ce phénomène. Une découverte que l'on peut approfondir à l'espace Glacialis qui fête ses 10 ans cette année : installé dans l'ancien presbytère de Champagny-le-Haut, il dévoile tous les secrets des glaciers de manière ludique et variée. Vidéos, cartes, maquettes... invitent à explorer tous leurs aspects : scientifique, géologique, historique, mythologique, environnemental, paysager et humain.

© PNV - Jacques Perrier



Au bord du moulin du glacier de Gébroulaz (commune des Allues).



Eco-responsabilité Des VTT à assistance électrique pour les agents du Parc

L'électrique, c'est pratique et c'est souvent plus écologique. La mobilité douce pour les touristes, c'est bien, pour les agents du parc, c'est mieux ! Il n'en fallait pas plus pour que le parc teste, l'année dernière, des VTT à assistance électrique. L'objectif : éviter les déplacements avec les véhicules utilitaires sur les pistes carrossables. L'essai, réalisé par deux agents dans le secteur de Pralognan, a été concluant : cette nouvelle génération de VTT rend l'accès aux alpages facile et affiche zéro émission. Elle s'intègre de manière plus harmonieuse à l'activité de randonnée souvent pratiquée au même moment par ceux qui profitent de leurs vacances pour découvrir le parc. Innovante pour un parc national, cette initiative a reçu un accueil très positif des utilisateurs et des randonneurs. Dans le cadre d'un partenariat conclu avec un fabricant vosgien, tous les secteurs du Parc ont donc été équipés depuis avril dernier : vous en croiserez sûrement au fil de vos balades...



Pratiquants de VTT sur une piste aménagée.

© PNV - Christian Balais

« Changer d'approche » : venez en Vanoise sans votre voiture !



changerdapproche
la montagne autrement

Pour un parc accessible à tous

Le Parc national de la Vanoise et ses agents se sont engagés dans une politique volontariste en faveur des personnes en situation de handicap, menée avec plusieurs partenaires, en particulier un mécène, COVEA- GMF. Une offre d'animations et d'équipements spécifiques a ainsi été conçue, avec notamment des randonnées commentées par des gardes-moniteurs du Parc, des sentiers et tables d'orientation accessibles ou encore des lieux aménagés comme la Grande Sassièr. S'ajoute une offre d'hébergement via quatre refuges labellisés « Tourisme et handicap ». Le refuge-porte de Rosuel (Peisey-Nancroix) est ainsi doté d'une chambre accessible et d'un parking à proximité immédiate. Il propose en prêt un module tout chemin pour certains fauteuils roulants.

Pour en savoir plus, consultez la brochure *Accessibilité*, disponible sur : www.vanoise-parcnational.fr

© PNV - Alain Clastin



Au plan de la Sassièr (commune de Tignes).

© PNV - Jérémie Jourdan



La navette menant du village de Termignon à Entre-Deux-Eaux.

Laisser sa voiture au garage quand on part en randonnée offre au moins deux avantages : une liberté totale dans le choix de son circuit puisqu'il n'y a plus l'obligation de revenir au parking de départ et un vrai bénéfice pour l'environnement grâce aux émissions évitées. Privilégier ce que l'on appelle la « mobilité douce », notamment les transports en commun, pour les déplacements en montagne est au cœur de la démarche « Changer d'approche » lancée en 2007 par l'association européenne Mountain wilderness. Le Parc national de la Vanoise en est le partenaire cette année. Une plaquette, diffusée début juillet et téléchargeable sur notre site et sur changerdapproche.org, proposera « Dix idées de sorties montagne sans voiture ». De quoi s'organiser de belles vacances écoresponsables ! Toujours sur changerdapproche.org, un jeu-concours incite à raconter sa sortie sans voiture au moyen de photos, vidéos... Les participations sont ouvertes jusqu'au 15 septembre.



Un conservatoire pour sauver l'Abeille noire

Peut-être aurez-vous l'occasion de goûter en Vanoise le rare et délicieux miel de montagne labellisé « *Esprit parc national* » de Klébert Silvestre, apiculteur aux Belleville? Il est produit par l'abeille noire, *Apis mellifera mellifera* de son nom latin, une sous-espèce de l'abeille domestique aujourd'hui très menacée. Son capital génétique, qui la rend résistante aux rudes conditions climatiques de la région, a en effet été très affaibli par l'importation d'abeilles étrangères et par les transhumances des ruches. En 2016, le Centre d'études techniques apicoles, la commune des Belleville et le Parc national de la Vanoise se sont associés pour créer un conservatoire de l'Abeille noire dans la vallée des Encombres, un site isolé et protégé. Une étude a été réalisée pour identifier les colonies présentes afin de mettre en place un plan de gestion. L'objectif : limiter les risques d'hybridation et encourager les apiculteurs locaux à travailler avec l'abeille noire locale. En septembre, Les Belleville accueillera la « fête nationale de l'abeille noire », l'occasion de découvrir cet élément constitutif de notre patrimoine local.



Agritourisme en altitude

Qualité d'accueil, intégration paysagère, efficacité environnementale : c'est autour de ces enjeux de développement durable qu'est conçu le projet de « l'alpage d'en haut », au fond du vallon de Bessans. Aujourd'hui, Sébastien Vincendet fait découvrir à ses visiteurs comment se déroulent la traite des vaches, la fabrication du Beaufort... Bientôt, ils pourront séjourner dans un nouveau bâtiment – semi enterré et végétalisé en toiture –, ce qui leur permettra d'assister à la transformation du fromage le matin. Ce projet global d'agritourisme intègre une réflexion sur le traitement des eaux de lavage ainsi qu'une production de chaleur par biogaz à partir du méthane issu des effluents. Les travaux devraient débuter cet automne.

© PNV - Christian Neumüller



Meules de Beaufort en cours d'affinage.

Un programme franco-italien pour protéger le bouquetin des Alpes

Il est l'emblème du Parc national de la Vanoise qui abrite aujourd'hui le plus grand nombre d'individus en France, environ 1 800. Il y a 100 000 ans, le bouquetin vivait dans toutes les régions rocheuses d'Europe centrale. Il inspirait les artistes du néolithique qui décoraient leurs grottes de sa puissante silhouette. Mais le bouquetin était aussi une espèce chassée, qui a failli disparaître totalement à la fin du XIX^e siècle. C'est grâce à des programmes de protection qu'il est toujours présent dans les Alpes. Dernier en date : le programme européen transfrontalier France / Italie ALCOTRA * Bouquetin, officiellement engagé début 2017 et jusqu'en 2020, par huit partenaires transalpins. Son objectif : améliorer la gestion de l'espèce et renforcer sa protection du Léman à la Méditerranée, à travers quatre axes d'actions : mieux comprendre l'évolution des populations et partager les connaissances, identifier les menaces, mutualiser les outils et sensibiliser les publics.

* ALCOTRA : Alpes Latines et Coopération TRANSfrontalière



Bouquetins des Alpes.

© PNV - Jacques Peirier

La marque *Esprit parc national* se lance en Vanoise

Lancée en 2015 par les dix parcs nationaux français, la marque *Esprit parc national* est déployée depuis 2016 en Vanoise. Au service de la vitalité économique locale, elle exprime un engagement fort en faveur de la préservation et de la valorisation de patrimoines d'exception.

Au fil de vos randonnées ou visites, vous croiserez sans doute des produits et services estampillés « *Esprit parc national - Vanoise* ». Vous saurez ainsi qu'ils ont été créés par des hommes et des femmes désireux de mettre en lumière la richesse et la singularité de leur territoire.

En achetant ces produits ou services, vous contribuerez concrètement à soutenir des engagements forts dans plusieurs domaines :

- la préservation de l'environnement et une démarche éco responsable : économie d'énergie, de la ressource en eau, tri des déchets, utilisation des mobilités douces...;
- la sensibilisation à l'environnement, à la découverte des patrimoines et à la qualité du cadre de vie : intégration paysagère, architecture et aménagement en lien avec le contexte local...;
- la participation à la politique économique et sociale de valorisation des filières courtes, des produits locaux, privilégiant des partenaires locaux.

La marque est attribuée sur examen de dossier. Les candidats doivent démontrer qu'ils respectent les critères *Esprit parc national* et qu'ils partagent des valeurs essentielles : l'engagement dans une démarche de progrès et d'innovation, l'authenticité, le respect de l'environnement et du patrimoine culturel local, le partage et la vitalité.

La marque *Esprit parc national* s'incarne aujourd'hui, sur le plan national, à travers de nombreux produits et services : produits et savoir-faire artisanaux (laine, bois, pierre...), produits alimentaires (miel, fromage, café, vanille...), hébergements (gîtes, hôtels, refuges, campings...), restauration ou encore activités de découverte.



Miel de Klébert Silvestre marqué « *Esprit parc national - Vanoise* ».

© PNV - Chloé Tardivel



> Savourer...

- Du miel de montagne produit par les abeilles d'éco-type abeille noire présentes exclusivement en montagne. Vente directe à la miellerie de Klébert Silvestre, 04 79 08 93 10 - aksilvest@wanadoo.fr

> Sortir...

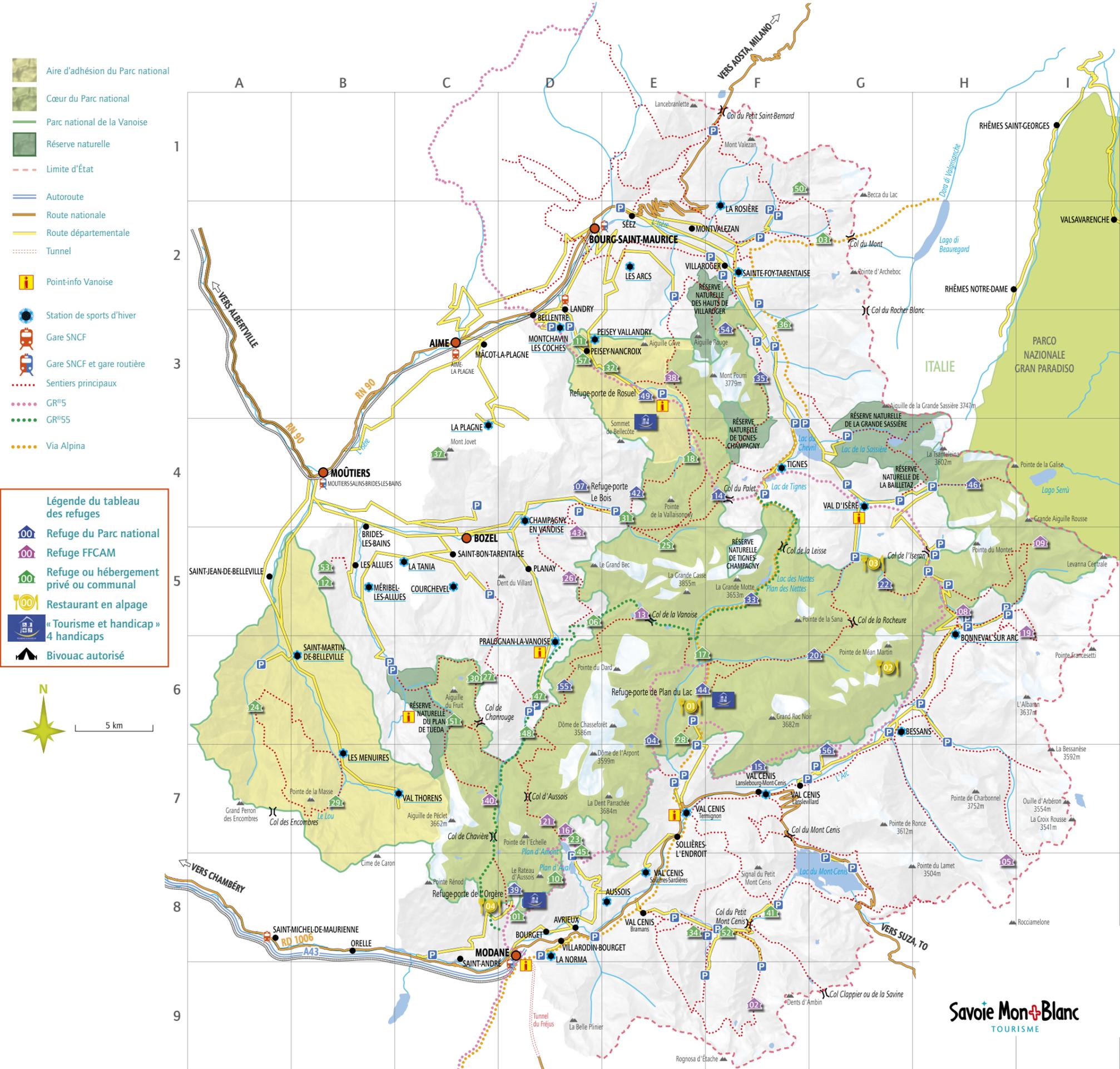
- Thierry Bardagi - Sortie « Marche vers le bonheur intérieur » 06 85 06 51 43 - tbardagi@hotmail.com
- Marie-Odile Dion - Sortie « Bien-être autour de la flore en Tarentaise-Vanoise » - 06 82 88 79 81 - marie.randos@wanadoo.fr
- Sorties « Les chèvres de M. Sylvain » et « La matin'alpage » - Françoise Gimenez - 06 86 43 79 58 - fgimenez@sfr.fr
- Raphaël Excoffier - 07 62 59 02 17 - excoffier.raphael@bbox.fr
- Denis Laissus - Sortie « Lacs de montagne » - 06 87 41 27 43 - laissus.denis@orange.fr
- Guy Mornieux - Sorties « Découvrir et partager la vie d'un alpage » et « Découverte de la forêt de l'Orgère » - 06 89 81 21 74 - guy.mornieux@free.fr
- Pascale Odin-Guichon - Sortie « Peisey, vallée vivante » - 06 84 40 37 17 - avec.pascale@free.fr
- Chantal Harvey : Visite guidée « Les Monts d'argent » (Peisey-Nancroix) - 06 14 94 49 76 - chantal.harvey@live.fr

Panorama depuis le col de Leschaux (commune de Planay).



Bienvenue dans le Parc national de la Vanoise !

Vous trouverez ici les informations nécessaires pour vous orienter, vous restaurer, vous reposer. De multiples richesses sont à découvrir, vous pouvez vous référer à la carte détaillée ci-dessous, aux cartes IGN 1/25 000 ou aux sites www.vanoise-parcnational.fr et rando.vanoise.com



Rando Vanoise, l'appli disponible sur votre mobile

Le site rando.vanoise.com dispose d'une version mobile avec plus d'une cinquantaine d'itinéraires en Vanoise. L'Assemblée du Pays Tarentaise Vanoise et Maurienne Tourisme ont rejoint cette année l'application pour proposer d'autres itinéraires en Tarentaise et Maurienne. Téléchargez-les avant votre départ, pour découvrir tout au long de votre balade les points d'observation et de découverte sur la faune, la flore et les curiosités locales.



Les refuges du Parc vous accueillent

Quoi de mieux qu'une nuit en refuge, ou simplement une halte en journée, pour découvrir le Parc, s'imprégner des lieux, partager des moments entre amis ou en famille et rencontrer les gardiens ?

Pour réserver vos nuitées, contactez directement chaque gardien. Nous vous rappelons que toute annulation de séjour en refuge doit lui être signalée. Le gardien veille à votre sécurité en montagne et peut donc être amené à déclencher des secours s'il n'est pas informé. Certains refuges sont réservables sur www.refuges-vanoise.com

Pour découvrir les refuges accessibles aux familles, consultez la brochure Refuges en famille en Savoie, disponible sur www.vanoise-parcnational.fr

Retrouvez la légende des couleurs des hébergements à côté de la carte ci-contre.

Refuges et hébergements situés dans le Parc

4	Refuge de l'Arpont - E6 Termignon	Valérie LEFÈVRE 09 82 12 42 13 www.arpont.refuges-vanoise.com
9	Refuge du Carro - I5 Bonneval-sur-Arc	Cédric SAINTENOY 04 79 05 95 79 refugeducarro.ffcam.fr
11	Le Gîte « Chez Bernard et Chantal » - D3 Peisey-Nancroix	09 80 33 99 02 location-alpes-france.com
13	Refuge du Col de la Vanoise - E5 Pralognan-la-Vanoise	Gérard GIROD 04 79 08 25 23 refugecoldelavanoise.ffcam.fr
14	Refuge du Col du Palet - F4 Peisey-Nancroix	Marion & Nicolas VERNON 04 79 07 91 47 www.vanoise-refugedupalet.com
15	Refuge du Cuchet - F7 Lanslebourg-Mont-Cenis	Refuge non gardé 04 79 62 30 54 www.vanoise-parcnational.fr
16	Refuge de la Dent Parrachée - D7 Aussois	Franck BUISSON 04 79 20 32 87 www.dentparrachee.refuges-vanoise.com
17	Refuge d'Entre 2 Eaux - F6 Termignon	Clara MASSIN 04 79 05 27 13 www.refugeentredeuxeaux.com
18	Refuge d'Entre Le Lac - E4 Peisey-Nancroix	Jean-François LANSARD 04 79 04 20 44 refuge-entre-le-lac-vanoise.over-blog.com
20	Refuge de la Femma - G6 Termignon	Claire JACQUEMOT 04 79 05 45 40 www.refugelafemma.com
21	Refuge du Fond d'Aussois - D7 Aussois	Thierry MARGUERON 04 79 20 39 83 http://refugedufonddaussois.ffcam.fr
22	Refuge du Fond des Fours - G5 Val-d'Isère	Claire LANARI 04 79 06 16 90 refugedufonddesfours.fr
24	Refuge de Gittamelon - A6 Les Belleville	Marc JAY 04 79 08 91 46 www.refuge-gittamelon.fr
25	Refuge de la Glière - E5 Champagny-en-Vanoise	Anne-Flore AUFRÈRE 06 77 08 96 85 lagrangedejojo@gmail.com
27	Refuge Le Grand Plan - C6 Courchevel	Lionnel BLANC 06 17 85 01 71 www.refuge-grandplan.fr
28	Refuge le Lac Blanc - E6 Termignon	06 25 72 79 12 www.refugelacblanc73.fr
29	Refuge du Lac du Lou - B7 Les Belleville	Alberto SCANO 06 12 20 61 44 albertoscano@live.fr
30	Refuge des Lacs Merlet - C6 Courchevel	Corine EXCOFFIER - 04 79 06 56 76 www.lacsmerlet.refuge-courchevel-vanoise.com/
31	Refuge du Laisonnay - E4 Champagny-en-Vanoise	Cyril DESCHAMPS 06 08 54 34 61 www.laisonnay.com

32	Camping des Lanchettes - E3 Peisey-Nancroix	04 79 07 93 07 www.camping-savoie-mont-blanc-lanchettes.com
33	Refuge de la Leisse - F5 Termignon	Céline TERRY 04 79 05 45 33 www.refugedelaleisse-vanoise.com
35	Refuge de la Martin - F3 Villaroger	Julie VINGÈRE et Baptiste GINOLLIN 04 79 06 44 32 www.refugelamartin.fr
38	Refuge du Mont Pourri - E3 Peisey-Nancroix	Laurent JULIEN 04 79 07 90 43 www.refuge-mont-pourri.fr
40	Refuge de Pécelet-Polset - C7 Pralognan-la-Vanoise	Gérard VILLIOD 04 79 08 72 13 refugepeceletpolset.ffcam.fr
42	Refuge de Plaisance - E4 Champagny-en-Vanoise	Éric LANGER 04 79 22 43 02 www.refugeplaisance.fr
46	Refuge de Prariond - H4 Val d'Isère	Laurent BOIS-MARIAGE 04 79 06 06 02 www.prariond.fr
48	Refuge Le Roc de la Pêche - D6 Pralognan-la-Vanoise	Carole et Thierry LYONNAZ 04 79 08 79 75 www.rocdepeche.com
51	Refuge du Saut - C6 Méribel	Sylvie HÉRARD et Valérie HERTAULT 06 60 43 29 89 - 09 74 77 60 38 refugedusaut@nordnet.fr
54	Refuge de Turia - F3 Villaroger	Claire SEPTIER 06 95 26 54 63 refugedeturia.jimdo.com
55	Refuge de la Valette - D6 Pralognan-la-Vanoise	Sylvie RICHEN 04 79 22 96 38 www.valette.refuges-vanoise.com
56	Refuge de Vallonbrun - G7 Lanslevillard	Frédéric ÉTIEVANT 04 79 05 93 93 refuge-vallonbrun.com
57	Le Chalet La Vigogne - D3 Peisey-Nancroix	04 79 07 92 47 www.vigogne-vancances.com

Refuges-porte du Parc

7	Refuge-porte Le Bois - D4 Champagny-en-Vanoise	Bruno PELLISSIER 04 79 55 05 79 www.gitedubois.com
39	Refuge-porte de l'Orgère - D8 Villarodin-Bourget	Danielle BUISSON 04 79 05 11 65 refuge.orgere.free.fr
44	Refuge-porte de Plan du lac - F6 Termignon	Juliette LEFORT et Guilhem ARTIÈRE 04 79 20 50 85 www.refugeplandulac.com
49	Refuge-porte de Rosuel - E3 Peisey-Nancroix	Béatrice GIACHINO 04 79 07 94 03 www.refugerosuel.fr



Refuge de Prariond (commune de Val d'Isère).

Se restaurer en alpage

1	Auberge de Bellecombe - E6 Termignon	04 79 56 32 70
2	Alpage du Vallon d'en Haut - G6 Bessans	06 89 35 33 91 www.ecuriedepanino.com
3	La Ferme de l'Arsellaz - G5 Val d'Isère	04 79 41 12 30
4	L'Estiva - C8 Modane	04 79 20 44 57



Refuge-porte de Rosuel (commune de Peisey-Nancroix).

Refuges situés à proximité du Parc

1	Refuge de l'Aiguille Doran - D8 Villarodin-Bourget	Fabienne PORTAZ 06 80 72 46 63 www.refuge-aiguilledoran.com
2	Refuge d'Ambin - F9 Bramans	Camille JULIEN 04 79 20 35 00 www.refugedambin.ffcam.fr
3	Refuge de l'Archeboc - G2 Sainte-Foy-Tarentaise	Véronique EMPRIN 04 79 06 87 19
5	Refuge d'Avérole - H8 Bessans	Sébastien NOTTER 04 79 05 96 70 www.refugedaverole.ffcam.fr
6	Refuge des Barmettes - D5 Pralognan-la-Vanoise	David GRIFFON 04 79 08 75 64 www.lesbarmettes-refuge.com
8	Refuge de Bonneval sur Arc - H5 Bonneval-sur-Arc	François RUBIN 04 78 42 09 17 www.chaletbonnevalsurarc.ffcam.fr
10	Refuge de Chantevent - D8 Aussois	Yannick FAURE 06 11 80 08 58 www.chaletdechantevent.fr

12	Refuge du Christ - B5 Méribel	Hervé JUNG 06 95 73 20 90 www.lerefugeduchrist.com
19	Refuge des Évettes - I5 Bonneval-sur-Arc	Janie GOSSAY et Pierre GRANGE 04 79 05 96 64 www.refugedesevettes.ffcam.fr
23	Refuge de la Fourmache - D7 Aussois	Virginie FRESSARD 06 09 38 72 38 www.fourmache.refuges-vanoise.com
26	Refuge du Grand Bec - D5 Planay	Dimitri BOUTHENET 06 66 69 11 73 www.refugedugrandbec.ffcam.fr
34	Refuge Lo Tsamou - E8 Bramans	Joseph RATEL 06 60 13 92 34 www.refuge-lotsamou.com
36	Refuge du Monal - F3 Sainte-Foy-Tarentaise	Gérard ARNAUD 06 07 38 24 69 www.lémonal.com
37	Refuge Le Mont Jovet - C4 Bozel	Gilles CHAPUIS 04 79 08 11 20 zoe.gilles@hotmail.fr

41	Refuge du Petit Mont-Cenis - F8 Bramans	Igor et Clovis CHARON 04 79 05 88 67 www.petitmontcenis.com
43	Refuge du Plan des Gouilles - D5 Pralognan-la-Vanoise	Julien EYVRARD 06 08 98 19 02 refugeplandesgouilles.ffcam.fr
45	Refuge de Plan Sec - D7 Aussois	Claire BERMOND 04 79 20 31 31 www.plansec.refuges-vanoise.com
47	Refuge du Repoju - D6 Pralognan-la-Vanoise	Nicolas FAVRE 06 83 58 21 73 www.refuge-repoju.com
50	Refuge de Ruitor - F1 Sainte-Foy-Tarentaise	Simone MERCIER 04 79 06 92 12 www.ruitor.com
52	Refuge du Suffet - F8 Bramans	Louis DAMEVIN 04 79 05 30 17 refuge-gite-du-suffet.over-blog.net/
53	Refuge de la Traye - B5 Méribel	Pascal FALCOZ 06 11 95 08 90 refuge.latraie.free.fr

Activités et animations

Cet été 2017, partez à la rencontre
du Parc national de la Vanoise!
De nombreuses animations, sorties, soirées...
vous attendent en Maurienne et en Tarentaise.

Pour découvrir les dates et lieux des animations, rencontres et soirées ainsi que les tarifs des randonnées, nous vous invitons à vous reporter aux programmes de juillet et d'août, par vallée (Maurienne, Tarentaise), disponibles dans les points-info Vanoise ou sur www.vanoise-parcnational.fr.

Point-info - © PNV - Christophe Gotti



Les hôtesse des points-info Vanoise à votre service

Cet été, six points-info Vanoise sont à votre disposition. Les hôtesse vous donneront toutes les informations utiles sur les activités prévues par le Parc. Inscrivez-vous auprès d'elles pour les randonnées ainsi que pour les sorties découvertes marquées *Esprit parc national*.

Vous trouverez les coordonnées des points-info en page 8.

Soirées rencontres

Ces soirées rencontres dans un refuge ou en vallée sont l'occasion de découvrir en images les richesses du Parc national de la Vanoise. Animée par des gardes-moniteurs, la soirée fait la part belle aux échanges avec le public. C'est aussi l'occasion de partager avec eux quelques anecdotes sur leur vie peu ordinaire.



Animation proposée par le Parc lors de la fête du village de Villaroger.

© PNV - Christian Balais

Sorties découvertes marquées *Esprit parc national*

Ces sorties aux thématiques très variées sont l'occasion de révéler la singularité du territoire grâce à la découverte de trésors, de randonnées atypiques et de marches nocturnes conviviales et spirituelles. Elles sont animées par des accompagnateurs en montagne. Ils partagent avec vous un engagement fort en faveur de la préservation et de la valorisation de ce patrimoine d'exception.

L'inscription auprès des hôtesse des points-info du Parc national est obligatoire.



Sortie avec Marie-Odile Dion, accompagnatrice en montagne dans la vallée de Peisey-Nancroix.

© PNV - Emmanuel Rondeau

Temps forts de l'été 2017



Gîte Chez Bernard & Chantal (commune de Peisey-Nancroix).

Fête de l'ouverture des refuges

Pour fêter l'ouverture estivale des refuges, le Parc national de la Vanoise, en partenariat avec les gardiens, vous propose pour sa 2^e édition un programme riche et ludique aux refuges-portes du Bois, de l'Orgère, de Plan du Lac et de Rosuel, les 10 et 11 juin : randonnées, animations, diaporamas, jeux et concerts...

www.vanoise-parcnational.fr

Fête de la montagne

Pour sa 5^e édition, la Fête de la montagne revient avec plus de 300 animations sportives, culturelles et gastronomiques sur la thématique montagne. Cet événement convivial, qui occupera tous les massifs de France les 24 et 25 juin invite les gourmands, sportifs, amoureux de la nature, curieux, jeunes et moins jeunes à découvrir un patrimoine naturel, culturel et historique unique, dont plus de vingt animations en « Haute Maurienne Vanoise ».

Retrouvez le détail du programme sur : www.fetedelamontagne.org/search



© PNV - Stéphanie Mielé

Nuit en cimes

Du 21 au 31 août, profitez d'une nuit offerte dans un refuge en altitude. Cette opération s'adresse en particulier aux personnes ou familles qui viennent séjourner en station ou village l'été. Nuit en Cimes est l'occasion de découvrir la vie en refuge sans la contrainte d'une double tarification de l'hébergement. Une *soirée-rencontre* avec un garde-moniteur du Parc national de la Vanoise ou un accompagnateur en montagne est proposée dans ces refuges, à certaines dates.

www.vanoise-parcnational.fr



10 ans de l'Espace Glacialis

À l'occasion de ses 10 ans, l'Espace Glacialis à Champagny-le-Haut organise cet été 2017 une manifestation ludique autour des glaciers, en partenariat avec le Parc national de la Vanoise.

www.champagny.com



Animations en refuges-porte et autres sites

Des accompagnateurs en montagne vous attendent pour des animations gratuites le matin, l'après-midi ou en soirée : randonnées découvertes, observations, jeux, projections de films et diaporamas, débats, contes, etc.



Animation au refuge de la Valette avec un garde-moniteur (commune de Pralognan-la-Vanoise).

Randonnées avec un garde-moniteur

Pendant une demi-journée ou une journée, laissez-vous guider par un garde-moniteur du Parc national. Il ne s'agit pas de faire une randonnée sportive mais de découvrir des lieux emblématiques du Parc national. Le garde-moniteur vous plonge dans un univers captivant, peuplé d'animaux, d'alpages et de montagnes. Il commente les éléments du patrimoine à observer, vous présente les enjeux du territoire, mais aussi les missions

et l'organisation du Parc, ainsi que des aspects relatifs à son métier.

L'inscription auprès des hôtesses des points-info du Parc national est obligatoire. Ces randonnées sont payantes. Prévoyez une voiture pour vous rendre jusqu'au point de départ des randonnées et n'oubliez pas, si vous en avez, vos jumelles ! Vous trouverez les coordonnées des points-info en page 8.



Randonneurs au refuge de La Martin (commune de Villaroger).

J'adopte la bonne Parc attitude

Pour profiter au mieux d'un environnement exceptionnel mais fragile, pour s'émerveiller, se ressourcer, quelques précautions sont indispensables.

Cœur du Parc national, un espace protégé



Le Parc national de la Vanoise, créé pour vous et pour les générations futures, est un espace où vous pouvez marcher, courir, flâner, observer, écouter, sentir, toucher...

Fragile, il ne peut toutefois être sauvegardé sans votre vigilance.

Contribuez à la protection du cœur du Parc national en respectant la réglementation que vous trouverez dans les points-info Vanoise et sur www.vanoise-parcnational.fr.

Du respect de ces règles dépendent la protection de ce site et votre plaisir à le découvrir.

 Les limites du cœur du Parc sont matérialisées sur le terrain par un balisage bleu-blanc-rouge peint.

Le non-respect de la réglementation dans le cœur du Parc national est passible d'une amende selon l'importance et la nature de l'infraction constatée.

Préserver son environnement



Rezo Pouce, voyager en bonne compagnie

En partenariat avec l'agence Écomobilité et l'Assemblée du Pays Tarentaise Vanoise, Rezo Pouce, 1^{er} réseau d'autostop organisé et sécurisé en France arrive en Tarentaise. Un point stop est déjà implanté au parking de Bellecombe (commune Termignon). Un nouveau a été positionné au refuge-porte de Rosuel (commune Peisey-Nancroix) et permettra ainsi aux randonneurs de bénéficier de nombreux avantages, dont rejoindre la gare de Landry.

www.rezopouce.fr

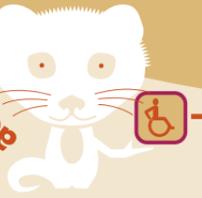
Refuges en famille en Savoie

Cet été, partez en rando en Vanoise en famille et vivez l'expérience d'une soirée et d'une nuit en refuge. Pour cela, consultez la brochure Refuges en famille : proposée par la Fédération française des clubs alpins et de montagne, elle présente tous les refuges accessibles aux familles en Vanoise.

Également disponible sur : cd-savoie.ffcam.fr



accessibilité



Des randonnées accessibles à tous

Le Parc national de la Vanoise s'engage activement dans une politique d'accueil et d'animation au profit des personnes en situation de handicap.

Des randonnées accompagnées et commentées par des agents du Parc s'adressent aux structures et associations dédiées aux enfants et adultes porteurs d'une déficience physique ou visuelle. Sont aussi bienvenus les particuliers domiciliés ou séjournant en Vanoise ou en Savoie.

Pour découvrir les dates et lieux des randonnées, nous vous invitons à vous reporter au programme de juillet et d'août, par vallée (Maurienne, Tarentaise).

Faites attention aux patous

Ces chiens sont élevés pour défendre les moutons contre les prédateurs. Pour qu'ils n'interprètent pas une attitude involontaire comme une menace potentielle, mieux vaut contourner les troupeaux ou, si ce n'est pas possible, avancer droit devant soi en restant calme et passif ; ne pas courir, ni crier, ni faire de gestes agressifs (brandir son bâton de marche...); éviter de vouloir nourrir ou caresser un mouton ou un patou.

Venez sans chien Même petits, gentils, bien dressés, les chiens sont interdits dans le cœur du Parc national * où leur présence risque de perturber l'écosystème : destruction de couvées, dérangement de troupeaux, transmission de germes...

*à l'exception des chiens de garde des troupeaux et ceux qui accompagnent les personnes handicapées

Bivouac Le bivouac est limité dans le cœur du Parc autour de certains refuges et pendant la période estivale de gardiennage. La nuit, le Parc national reprend tout son caractère sauvage. (Voir carte en page 4)

Adopter « l'écotouriste attitude » : limitez vos déchets (pas d'emballages inutiles, descendez vos déchets dans la vallée...); limitez vos consommations d'eau et d'électricité dans les refuges; privilégiez les (délicieux) produits locaux proposés par les producteurs de la Vanoise; prévenez le gardien du refuge en cas d'annulation de la nuitée - pour des raisons de sécurité mais aussi de bonne gestion des places et des ressources.

* Infos : refuge.orgere.free.fr

Veloutée plane.

Infos pratiques

POINTS INFO VANOISE (PI) ET OFFICES DE TOURISME (OT)

• Point-Info Vanoise de la Maison de la Réserve Naturelle du Plan du Tuéda	04 79 01 04 75
• Point-Info Vanoise du refuge-porte de Rosuel	04 79 06 48 87
• Maison de la Vanoise Pralognan	04 79 08 71 49
• Point-Info Vanoise de Val d'Isère	04 79 06 06 60
• Les Menuires - OT	04 79 00 73 00
• Peisey-Vallandry	
• OT Peisey Village	04 79 07 88 67
• OT Vallandry	04 79 07 94 28
• Saint-Martin-de-Belleville - OT	04 79 00 20 00
• Val Thorens - OT	04 79 00 08 08

Maurienne

• Point-Info Vanoise de Modane	04 79 05 57 94
• Point-Info Vanoise de Termignon	04 79 20 54 54

AUTRES OFFICES DE TOURISME DE VANOISE

Tarentaise

• Bourg-Saint-Maurice 73700 - OT	04 79 07 12 57
• Bozel 73350 - OT	04 79 55 03 77
• Champagny-en-Vanoise 73350 - OT	04 79 55 06 55
• Courchevel 73120	
• OT	04 79 08 00 29
• OT Moriond	04 79 08 03 29
• La Rosière-Montvalezan 73700 - OT	04 79 06 80 51
• Les Menuires 73440 - OT	04 79 00 73 00
• Méribel 73550 - OT	04 79 08 60 01
• Montchavin les Coches 73210 - OT	04 79 07 82 82
• Pralognan-la-Vanoise 73710 - OT	04 79 08 79 08
• Sainte-Foy-Tarentaise 73640 - OT	04 79 06 95 19
• Séesz 73700 - OT	04 79 41 00 15
• Tignes 73320 - OT	04 79 40 04 40
• Val d'Isère 73150 - OT	04 79 06 06 60
• Val Thorens 73440 - OT	04 79 00 08 08

Maurienne

• Aussois 73500 - OT	04 79 20 30 80
• Bessans 73480 - OT	04 79 05 99 06
• Bonneval-sur-Arc 73480 - OT	04 79 05 99 06
• La Norma 73500 - OT	04 79 20 31 46
• Modane 73500	
• Maison cantonale - PI Tourisme	04 79 05 26 67
• Val Cenis Bramans 73500 - OT	04 79 05 99 06
• Val Cenis Lanslebourg-Mont-Cenis 73480 - OT	04 79 05 99 06
• Val Cenis Lanslevillard 73480 - OT	04 79 05 99 06
• Val Cenis Sollières-Sardières 73500 - OT	04 79 05 99 06
• Val Cenis Termignon-la-Vanoise 73500 - OT	
• Maison de la Vanoise	04 79 05 99 06
• Val Fréjus 73500 - OT	04 79 05 33 83

ADRESSE UTILES

MÉTÉO MONTAGNE

Savoie - 08 99 71 02 73 (1,35 € TTC l'appel + 0,34 €/min)
Tous départements - 32 50 (1,35 € TTC l'appel + 0,34 €/min)
Neige et avalanches - 08 92 68 10 20 (0,34 €/min)
www.meteo.fr

SECOURS

• Appel d'urgence européen	112
----------------------------	-----

RENSEIGNEMENTS MONTAGNE (autres que secours)

• Tarentaise	04 79 08 29 30
• Maurienne	04 79 05 11 88
• Détachement/ CRS Albertville	04 79 37 89 89

PARC NATIONAL DE LA VANOISE (Siège)

www.vanoise-parcnational.fr

PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO

www.pnpg.it

CHAMBERY TOURISME & CONGRÈS

www.chambery-tourisme.com

COMPAGNIE DES GUIDES

ET ACCOMPAGNATEURS DE LA VANOISE

www.compagnie-guides-vanoise.com

SAVOIE MONT-BLANC TOURISME

www.savoie-mont-blanc.com

Boutique

Dans les points-info Vanoise, à la Maison du Parc à Pralognan-la-Vanoise... et bientôt sur www.boutique.vanoise-parcnational.fr

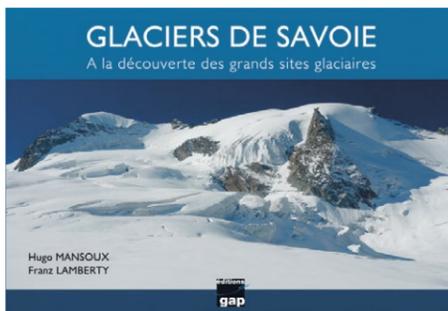
Tour de cou des parcs nationaux

Nouveauté proposée par le Parc, le tour de cou multifonctions, produit authentique de la marque Buff, qui se décline aujourd'hui aux couleurs des Parcs nationaux français. Il vous protégera du vent, du soleil et du froid. Son tissu microfibre est léger, élastique, confortable et sèche très rapidement. Il se porte en tour de cou, en bandeau, en bonnet, en cache-nez... près de 10 fonctions différentes ! À vous aussi d'en inventer de nouvelles...
Prix : 12 €.



« Dans les pas » des animaux des parcs nationaux alpins

Avec ce carnet pratique, partez à la découverte des animaux des parcs nationaux alpins du Mercantour, des Écrins et de la Vanoise. Grâce à des fiches simples et pédagogiques, reliées par un anneau, apprenez à reconnaître les empreintes laissées sur le sol. Des fiches transparentes vous permettent aussi de comparer directement les traces en taille réelle et d'identifier près de vingt-cinq espèces animales. Rangé dans un sac pochon en coton.
Prix : 14 €.



À la découverte des grands sites glaciaires
À travers ce livre illustré de photographies grandioses et inédites, les géographes Hugo Mansoux et Franz Lamberty rendent hommage aux glaciers de Savoie, ces joyaux naturels méconnus, hélas en voie de disparition. Une grande majorité d'entre eux se trouve dans des espaces protégés, dont le Parc national de la Vanoise. Avec une approche simple et synthétique, l'ouvrage permet de comprendre l'évolution des glaciers, leurs caractéristiques, leurs relations avec le climat et les impacts écologiques et humains. Sont également proposés vingt itinéraires de randonnées pour partir à leur découverte.
Prix : 24,50 €.

Sac shopping en coton 100 % écologique

Un sac en coton 100% écologique et éco-citoyen, décoré avec la spirale emblème du Parc national de la Vanoise, pour aller faire ses courses !

En coton bio cultivé sans pesticides (grammage haute densité : 170 g/m²), impression sérigraphie avec encre-pigment écologiques, lavable à 30 °C.

Format : 42 cm x 38 cm (anses longues de 70 cm).

Prix : 3,50 €.



Un parc accessible à tous

Cette brochure gratuite présente toute la palette des sites, structures et animations accessibles aux personnes à mobilité réduite. À noter que la brochure a été conçue pour une utilisation facilitée pour les mal-voyants. Des enregistrements audios accessibles par QR-Code complètent les textes.

Également disponible sur : www.vanoise-parcnational.fr



Saxifrage à feuilles opposées.

L'ESTIVE N°31 SAISON 2017/2018

Directrice de la publication : Eva Aliacar
Responsable de la publication : Élisabeth Berlioz
Conception, rédaction et réalisation : communiquez
Avec la participation de l'équipe du Parc national de la Vanoise
ISSN : 0990-6509

