



Parc national  
de la Vanoise



*Facile (aller-retour)*



*4 h 30*



*5.7 km*



*+ 303 m*



*Architecture, faune et  
géologie*

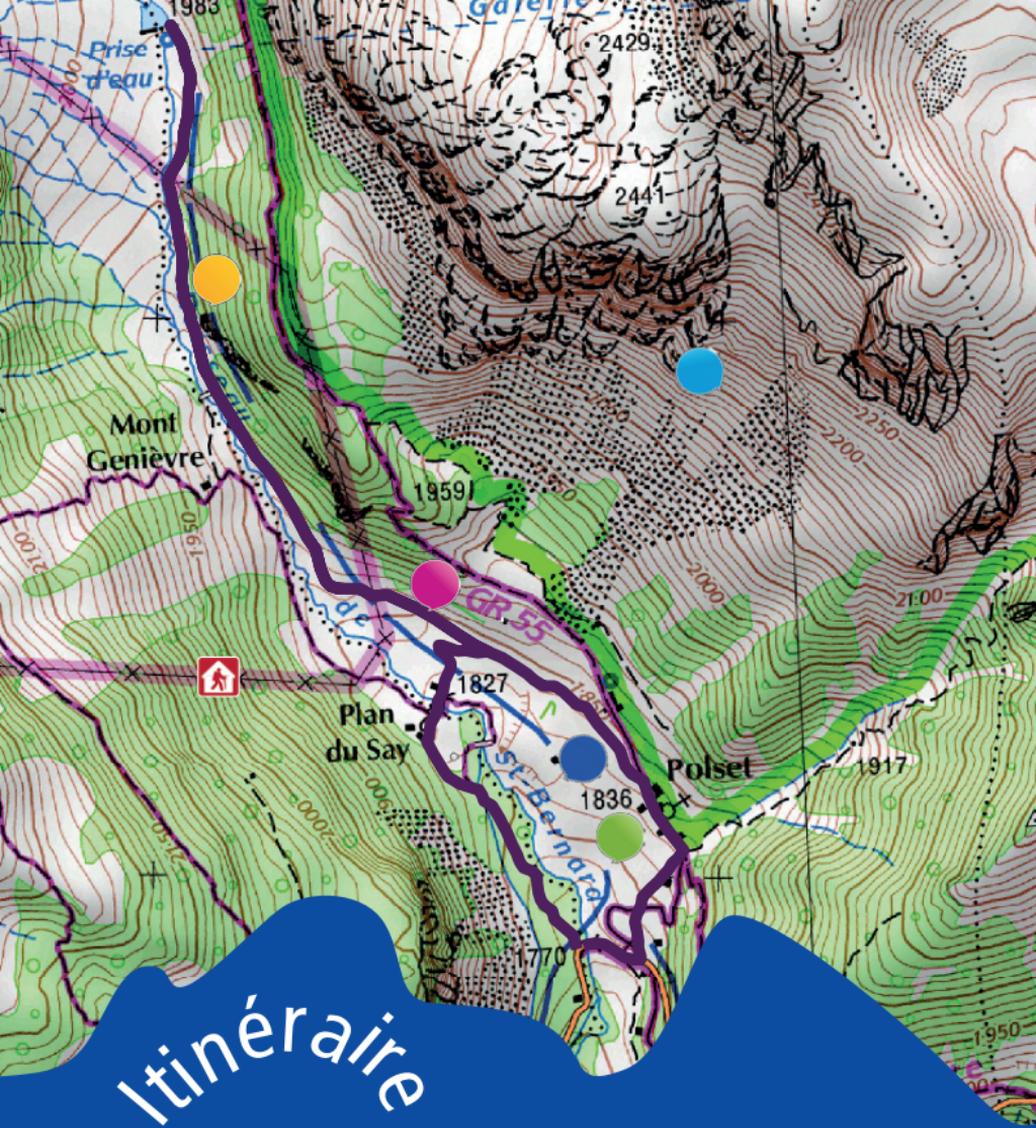
# Autour de Polset

Haute-Maurienne  
Modane | Saint-André

**Sur un circuit relativement court, au milieu d'un imposant paysage et une faune bien présente, les temps géologiques se dévoilent.**

La richesse et la diversité de sa flore et de sa faune ne sont pas l'unique attrait du vallon de Polset. Vous entrez ici sur la ligne de juxtaposition entre deux domaines géologiques majeurs, celui de la Vanoise «houillère» en rive droite et de celui de la Vanoise «cristalline», séparés par ce que les géologues appellent «la cicatrice de Chavière». Laissez-vous porter par les millénaires jusqu'à fouler le sable antique des plages de Vanoise !





# Itinéraire

- Du parking de Polset, suivre la route, passer sur le pont et faire 150 m. Prendre la piste à gauche qui mène au hameau de Polset ;
- Suivre la piste sur 1,75 km jusqu'à un petit barrage EDF. Faire ici demi-tour.
- Revenir sur vos pas sur 1,4 km. Juste avant que la piste ne remonte, prendre à droite une piste moins marquée. Aller jusqu'aux maisons (2 bâtiments) en bout de piste.
- Passer en contrebas des bâtiments.
- Rejoindre un sentier qui est sur la gauche des bâtiment un peu en contrebas et prendre à gauche. Descendre ce sentier jusqu'à la route D106 et revenir au parking de Polset.

- **Départ** : Parking de Polset (St-André)
- **Arrivée** : Parking de Polset (TSt-André)
- **Balisage** : Parc 

Altitude max : 1979 m



Altitude min : 1773 m

# Sur votre chemin...

## *Hameau de polset*

Le climat et les matériaux locaux ont généré un savoir-faire particulier dans l'aménagement du bâti, ramassé et bien accroché à la pente. Les bâtiments profitent de blocs rocheux existants et de creux naturels pour s'abriter des avalanches et du vent. À Polset, fait singulier, les bâtisseurs ont associé la pierre et le bois. Des poutres incorporées dans la maçonnerie forment un chaînage qui ceinturent le bâtiment pour en renforcer la cohésion.



## *Le pâturage*

Le pâturage de Polset est actuellement utilisé par des moutons à la belle saison. Ces moutons sont des transhumants en provenance du sud de la France. Cette vocation pastorale est ancienne, les chalets en sont la preuve. Perpétuer cette activité est important pour garder des espaces ouverts qui constituent des habitats pour de nombreuses espèces.

## *Zone d'hivernage*

Grâce à leur exposition sud, et à leur forte déclivité, les pentes situées au-dessus du hameau de Polset sont des endroits très fréquentés durant l'hiver par les chamois et les bouquetins. Le relief très escarpé et son exposition majoritairement sud facilite le déneigement et permet aux ongulés de trouver très rapidement l'herbe essentielle à leur survie hivernale.



## *La plage*

Regardez les dalles rocheuses, sur la gauche en descendant la piste. Celles-ci sont ondulées comme le sable des plages en bord de mer. Rien d'étonnant, c'est bien le sable d'une plage qui a donné naissance à cette roche. Il a gardé ses ondulations malgré sa transformation en roche. Ici, il y a plusieurs millions d'années, il y avait la plage.



## *Le flambé*

Grand, globalement jaune pâle avec des traits noirs qui lui coupent les ailes, on le reconnaît même en plein vol. Son vol est d'ailleurs plutôt plané. Un beau papillon que l'on ne loupe pas, qui aime les zones chaudes, herbacées, un peu broussailleuses avec des escarpements rocheux. Le vallon de Polset présente bien des atouts pour l'accueillir.





## Y aller...

### Accès et Transports



*De la gare de Modane, rejoindre le village du Freney par la D1006. Au rond-point juste après le panneau "Le Freney" prendre la D215 en direction de Saint-André. À l'entrée du village de Saint-André, suivre la route D215 direction "La Praz", "L'Orgère". Cette route débouche dans un virage en épingle. Poursuivre la D215 direction "L'Orgère". À l'intersection suivante prendre tout droit sur la D106 direction "L'Orgère", "Le col". Suivre la D106 jusqu'au parking de Polset situé en contrebas du hameau de Polset, juste avant un petit pont.*



*Desserte ferroviaire jusqu'à Modane*



*Proposition d'auto-stop organisée sur la vallée de Haute-Maurienne [www.rezopouce.fr](http://www.rezopouce.fr)*

### Lieux de renseignement

- ✓ Maison cantonale - Point Information Vanoise  
9 Place Sommeiller, 73500 Modane  
(04 79 05 26 67 et 04 79 05 57 94)

### Infos pratiques

Cet itinéraire est en partie dans le cœur du Parc national. Le Parc national est un espace naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer votre randonnée ([www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr)). Vous traversez des propriétés privées, restez sur le sentier !

*Plus d'itinéraires sur [rando.vanoise.com](http://rando.vanoise.com)*

