



# l'estive



## Étonnez-vous, émerveillez-vous... Vous êtes en Vanoise !

Le Parc national de la Vanoise est assurément ouvert à ses visiteurs : soyez donc les bienvenus !

La Vanoise présente ce paradoxe d'être à la fois un massif de haute altitude rude, avec ses sommets de plus de 3000 m, ses glaciers, ses parois vertigineuses... et un massif accueillant et facile d'accès : de belles routes pour parvenir à sa porte, puis de larges chemins, puis des sentiers et une signalétique entretenus nous conduisent aux alpages, aux refuges, aux cols. La diversité est au rendez-vous, la surprise toujours là.

Découvrir un espace aussi complexe peut paraître déroutant et difficile : il faut connaître le milieu, s'orienter, oser aller vers l'altitude et ses ambiances méconnues, faire des efforts... Mais cela n'est-il pas justement une motivation à la découverte et à l'émerveillement? Le Parc national de la Vanoise veut aider ses visiteurs à être à l'aise et propose des clefs pour pénétrer ce lieu enchanteur.

Des sorties avec des accompagnateurs en montagne et des gardes-moniteurs du Parc vous permettront de faire des rencontres fascinantes, étonnantes (voir les pages qui suivent). Plus encore, des agriculteurs vous ouvriront leurs portes et éveilleront, par leurs productions de qualité, vos papilles.

Le Parc vit avec son temps et l'application du site [rando.vanoise.com](http://rando.vanoise.com) sera disponible cet été en version mobile. Vous pourrez télécharger votre balade préparée en fonction de vos critères personnalisés et profiter en direct d'informations sur les points forts de votre parcours.

Chacun peut découvrir cet espace préservé à son propre rythme. Par exemple, avec des randonnées courtes avec les enfants pour les plonger dans un univers captivant, peuplé d'animaux, d'alpages et de montagnes fantastiques. Ou, encore plus palpitant, en les emmenant dormir dans un refuge et pousser plus loin encore cette expérience de la montagne. À coup sûr, l'expérience rendra vos vacances inoubliables (voir en page 8 la brochure *Refuges en famille*).

On peut aussi préférer de longs périple sur plusieurs jours, pour la contemplation, le recueillement et l'engagement sportif. Un réseau de refuges propose le gîte et le couvert dans tout le massif (voir les pages qui suivent). De quoi rester «là haut», hors du temps... longtemps !

Alors, prêts pour la découverte?

**Laurent Trésallet,**  
*Président du conseil d'administration  
du Parc national de la Vanoise*

« La beauté naît  
du regard de l'homme,  
mais le regard  
de l'homme naît  
de la nature. »

HUBERT REEVES



<b>En découverte</b>	p.2
Des surprises merveilleuses ou insolites à ne pas manquer au fil de vos balades...	
<b>En pratique</b>	p.4
Toutes les infos utiles pour réussir votre séjour en Vanoise : hébergement, itinéraires, contacts...	
<b>Au programme</b>	p.6
Des idées de sorties et activités pour découvrir le Parc...	
<b>Boutique</b>	p.8
Un souvenir, un accessoire, un jeu pour vos enfants... Pensez à la boutique du Parc !	





Face à face entre les bouquetins et les randonneurs.

## Jumelage Vanoise – Gran Paradiso : prairies fleuries sans frontières



Prairies naturelles et alpages aux pieds des sommets enneigés, savoir-faire fromagers, sonnailles et clarines... l'agriculture du Val d'Aoste, côté Grand Paradis, et de la Haute-Tarentaise, côté Vanoise, ont bien des points communs. En 2015, les parcs nationaux de la Vanoise et du Grand Paradis se sont donc associés aux côtés de l'Assemblée de pays Tarentaise Vanoise pour une première édition transfrontalière du *concours des Prairies fleuries*.

Ce concours national, qui a rassemblé près d'une quarantaine de territoires français, récompense les exploitations dont les prairies présentent le meilleur équilibre entre valeur agricole et valeur écologique. Il valorise aussi le métier de l'agriculture pour sa contribution à la biodiversité et à la qualité des paysages, et permet de sensibiliser aux bonnes pratiques agricoles.

Neuf prairies de fauche, de part et d'autre du col du petit Saint-Bernard, ont ainsi été évaluées par un jury d'experts italiens et français, en botanique, en agronomie et en apiculture, parmi lesquels officiait Laura Poggio, botaniste au Parc national du Grand Paradis.

Le jury a souligné l'importante diversité floristique de ces milieux et leur intérêt pour la production d'un foin de pays de grande qualité. Une diversité qui est d'ailleurs étroitement liée à la qualité et au goût des produits qui en sont issus : fromages, viande, miel.

Les remises de prix ont eu lieu en septembre à Montvalezan et en octobre à Cogne, en Italie, un exploitant ayant été primé dans chaque Parc. Au vu de son bilan très positif, les partenaires italiens envisagent de renouveler et d'étendre cette belle action commune cette année. À noter que Mathieu Michaud, l'exploitant primé en Vanoise, vient de remporter le prix national de l'excellence agri-écologique au salon français de l'Agriculture 2016, parmi les lauréats territoriaux du *concours des Prairies fleuries*.



## Le refuge Regaud : entre mémoire et paysage

C'est en 1928 que le Club alpin français ouvre un refuge pour faciliter l'ascension du Mont Pourri. Une pièce unique de 30 m<sup>2</sup> qui abrite des couchages pour 20 personnes. Il est baptisé en hommage au président du CAF, Francisque Regaud.

Aujourd'hui, le refuge du Mont Pourri, plus grand, l'a remplacé à ½ h de marche de là. Mais le lieu a été conservé par la commune de Peisey-Nancroix qui en a fait un musée de l'alpinisme avec l'appui technique du Parc national de la Vanoise. Ouvert en accès libre du 15 juin au 15 septembre, il retrace les grandes heures des premières ascensions du XIX<sup>e</sup> siècle. On y trouve notamment des lettres en lecture audio de Meta Breevort, intrépide Américaine qui troquait discrètement ses longues jupes contre des pantalons pour se livrer à son sport favori – un scandale pour l'époque ! Sont ainsi mis à l'honneur les alpinistes des années 1850, la faune et la flore environnantes... À l'extérieur, c'est le somptueux panorama glaciaire alentour qui s'offre au regard. Plusieurs itinéraires sont possibles pour profiter de cette étape qui allie nature et culture, depuis Arc 2000 (3 h de marche) ou encore Beaupraz (3 h et demie). Une jolie balade à faire aussi en soirée, si l'on dort au refuge du Mont Pourri, pour, qui sait, apercevoir quelques bouquetins ou l'un des gypaètes barbus qui nichent à proximité...



L'intérieur du refuge Regaud avec son exposition permanente, commune de Peisey-Nancroix.

## À la recherche de la swertie vivace



**Je suis...** une plante à fleurs de la même famille que les gentianes. Comme elles, j'ai des feuilles opposées et des fleurs à pétales soudés à la base. Je dois mon nom à un horticulteur hollandais, Swert, à qui le naturaliste suédois Linné dédia ce genre botanique.

**Je vis...** dans les montagnes du sud de l'Europe, exclusivement sur des terrains humides, avec une préférence pour les marais calcaires entre 1 000 et 2 500 m d'altitude. Je bénéficie d'une double protection : celle de mon espèce, et celle dont ces zones humides font l'objet : elles sont tout à la fois d'importants réservoirs de biodiversité et une ressource indispensable pour l'eau en montagne, et participent à l'atténuation des crues.

**Je fleuris...** en juillet/août. Ma couleur est un violet parme. Vous pourrez me découvrir et m'observer lors de vos randonnées du côté de Saint-Martin-de-Belleville, ou encore le long du chemin qui permet de monter au refuge du Fond d'Aussois.

## Esprit parc national : la marque qui a le sens des valeurs

Depuis leur création, les dix parcs nationaux français partagent des valeurs fortes autour de la protection des patrimoines et du développement durable, dont l'authenticité, le partage, la vitalité, le respect, l'engagement... C'est sur la promesse de produits et services porteurs de ces valeurs que se fonde la nouvelle marque Esprit parc national. Son objectif : fédérer des hommes et des femmes passionnés par leurs métiers et leurs territoires, faire reconnaître l'excellence de leur travail auprès des visiteurs. La démarche débute cette année pour le parc national de la Vanoise : si vous participez à une sortie Esprit parc national (voir page 7), sachez qu'elle sera assurée par un accompagnateur ou une accompagnatrice choisi(e) sur appel à candidature, et dont les compétences et propositions sont conformes aux critères d'attribution de la marque, notamment en termes d'éco-responsabilité. Dans un proche avenir, des produits agricoles ou artisanaux, des hébergements touristiques... seront aussi concernés.



Pour en savoir plus sur la marque, sur les hommes et les femmes qui s'engagent pour la vitalité économique de leur territoire et le respect du patrimoine naturel, voir ce qui se fait dans les autres parcs nationaux français... : [www.espritparcnational.com](http://www.espritparcnational.com)



Jeune hibou moyen-duc

## À l'écoute des rapaces nocturnes

Comment détecter la présence d'une espèce d'oiseau? À son chant. En l'occurrence, celui du mâle désireux de se reproduire et qui le fait ainsi savoir aux femelles des environs. C'est sur l'écoute de ce chant que repose le programme national mis en place par la Ligue pour la protection des oiseaux pour faire un état des lieux sur les rapaces nocturnes. Le Parc national de la Vanoise, où vivent six des neuf espèces répertoriées en France - les chouettes chevêche, de Tengmalm et hulotte, les hiboux grand-duc, moyen-duc et petit-duc - a rejoint ce programme début 2016. Deux fois par an, en fin d'hiver et au printemps, et durant deux ans, des agents se rendront sur des points d'écoute désignés par la LPO, pour tendre l'oreille. Les données recueillies permettront de constater la présence de ces discrets rapaces et de mesurer son évolution lors d'une éventuelle reconduction de cette enquête. Si, en Maurienne, vous entendez l'un d'eux hululer en juin ou en juillet, sachez que c'est un petit-duc : ce migrateur revenu de contrées plus chaudes se reproduit plus tard que ses congénères, et son chant donne aux nuits d'été leur ambiance particulière.

© PNV - Christophe Gotti

## Innovation énergétique en haute altitude

Éclairage, petit électro-ménager, production de froid pour conserver les aliments... un petit refuge consomme en moyenne 3 à 6 kWh/jour d'électricité pour assurer son fonctionnement et le confort de ses occupants. Même si ces derniers, sensibilisés par le Parc national de la Vanoise, font des efforts pour être plus économes, cette consommation augmente, notamment en raison des nouveaux besoins liés à la recharge des smartphones, aux connexions internet... À cette altitude, pas question de se raccorder au réseau. Il faut donc produire sur place, grâce à des panneaux photovoltaïques. Mais l'électricité ainsi obtenue ne peut se stocker facilement et des moyens complémentaires peuvent être nécessaires, par exemple pour alimenter la pompe qui sert à relever l'eau potable quand la source est épuisée. C'est le cas du refuge du col du Palet, sur la commune de Peisey-Nancroix, qui utilisait jusqu'alors un groupe électrogène à essence. Le site a été choisi pour expérimenter une solution innovante développée par PowiDian et qui repose sur une pile à hydrogène. Elle permet de stocker l'électricité produite par les panneaux solaires et de supprimer ainsi le groupe électrogène. En cohérence avec les engagements éco-responsables du Parc national de la Vanoise, le refuge est ainsi désormais entièrement alimenté à base d'énergie renouvelable. Cette année va pouvoir être consommée l'électricité produite et stockée depuis le démarrage du projet en 2015, ce qui validera l'expérimentation, financée grâce à des fonds européens. D'autres parcs ou pays sont déjà très intéressés par cette solution, primée par un Trophée de l'Innovation à la COP 21 en décembre 2015.



Chalet d'alpage à la Chavière, commune de Termignon.

© PNV - Cristina Călnică Iancovescu

## À la découverte des secrets du bâti d'alpage

L'exposition « Les vies du bâti d'alpage » créée cette année par le Parc, donne à voir de très beaux dessins d'architectes, complétés par des témoignages de propriétaires et d'artisans. Elle révèle les savoir-faire particuliers qui ont permis de construire ces bâtiments d'alpage - chalets mais aussi chapelles - depuis l'utilisation des matériaux jusqu'à une forme ancestrale d'architecture bioclimatique. Se déclinant sur un

registre à la fois technique, humain et sensible, cette exposition sera visible tout l'été en différents lieux du Parc (voir sur notre site [www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr)). La visite pourra se prolonger par la lecture du livre qui l'a inspirée, *Trésors d'architecture au cœur du Parc national de la Vanoise* (éditions Glénat). Une idée de sortie idéale pour découvrir un patrimoine à préserver.

## Le programme « Alpages sentinelles » observer le changement climatique en altitude

Parce qu'ils vivent au rythme des saisons et que leur activité demande une adaptation permanente aux mouvements de la nature, les agriculteurs sont des observateurs privilégiés du changement climatique. Une dizaine d'entre eux jouent ainsi un rôle essentiel dans le programme « Alpages sentinelles », une démarche collaborative engagée en Vanoise en 2011 par le Parc national en partenariat avec l'IRSTEA\* et les structures techniques agricoles. L'objectif de ce programme à long terme : suivre les évolutions et interactions entre les changements et aléas climatiques, les pratiques pastorales et la biodiversité des alpages. Les éleveurs de Vanoise volontaires partagent et transmettent différentes informations sur leurs alpages telles que des relevés pluviométriques quotidiens. Ces données sont ensuite croisées avec celles que recueillent les

partenaires scientifiques du programme : images satellites pour analyser le déneigement, relevés de températures... « Ce croisement nous permet d'avoir des données globales sur l'évolution des pâturages, la production de lait... souligne Sébastien Vincendet, éleveur de vaches laitières et producteur de Beaufort à Bessans. Je travaillais déjà en partenariat avec le parc pour préserver les zones humides dans le cadre des mesures agroenvironnementales; ce programme est une vraie reconnaissance de notre rôle d'observateurs. Il est bénéfique pour nous et pour la nature. Il nous apporte aussi des moments d'échanges avec d'autres agriculteurs et avec les agents du Parc qui peuvent ainsi mieux comprendre nos problématiques. »

\* Institut national de recherche en sciences et technologies pour l'environnement et l'agriculture



Refuge du col du Palet, commune de Peisey-Nancroix.

© PNV - Franck Dome

Vue sur les Rochers de la Fesse, la Pointe de Tierce et le Glacier du Vallonnet.

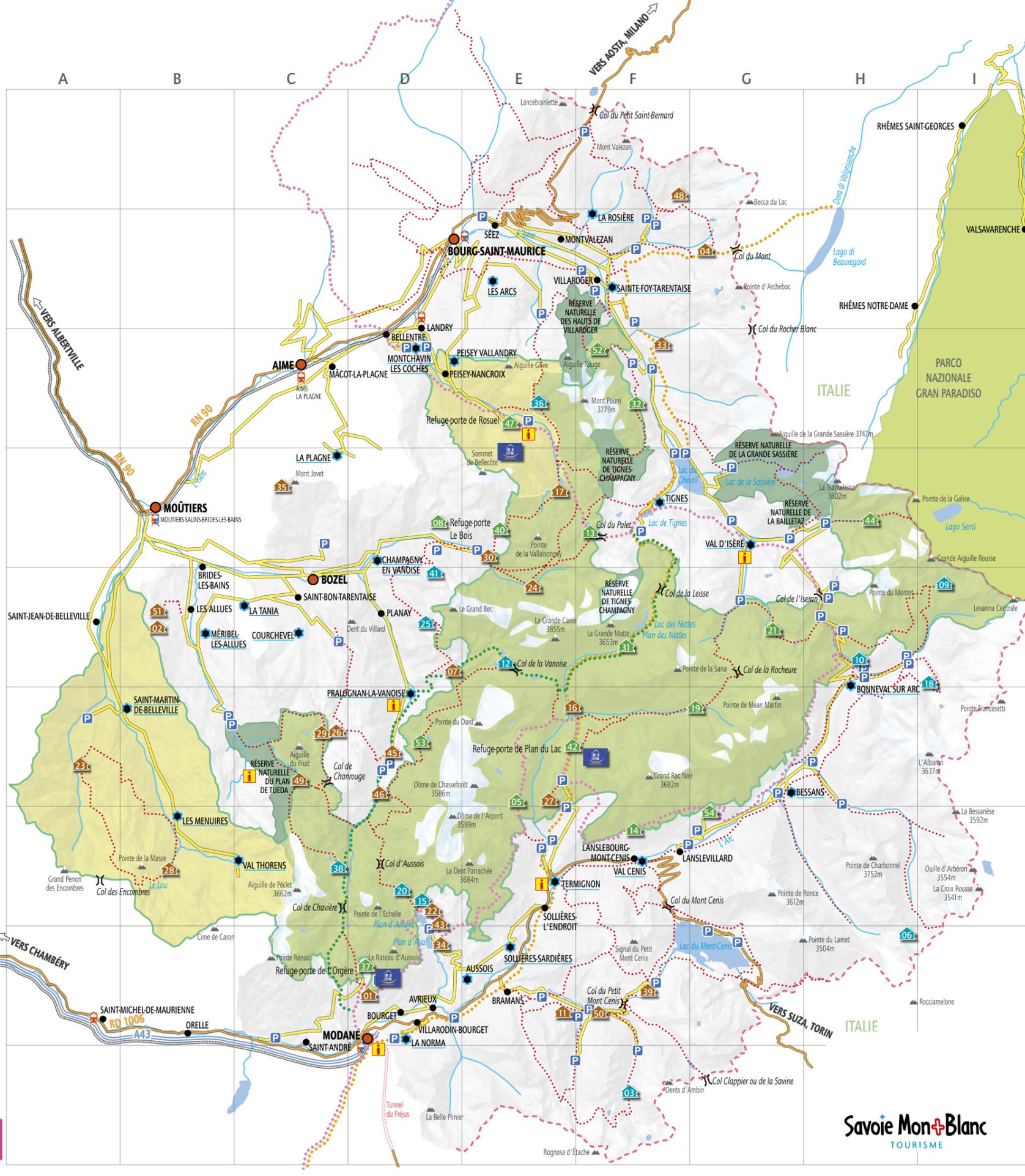


## Bienvenue dans le Parc national de la Vanoise !

Vous trouverez ici les informations nécessaires pour vous orienter, vous restaurer, vous reposer. De multiples richesses sont à découvrir, vous pouvez vous servir de la carte détaillée ci-dessous, vous reporter à la carte 1/60 000 du Parc national de la Vanoise (Latitude Cartagène), aux cartes IGN 1/25 000 ou aux sites [www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr) et [rando.vanoise.com](http://rando.vanoise.com).

- Aire d'adhésion du Parc national  
Gandzonen • Zona periferica  
Peripheral zone
- Cœur du Parc national (voir bas de page) • Park • Parco • Park
- Parc national de la Vanoise
- Réserve naturelle • Naturreservats  
Riserva naturale • Natural reserve
- Limite d'État • Staatsgrenze  
Confine di Stato • State boundary
- Autoroute • Autobahn  
Autostrada • Highway
- Route nationale • Strasse  
Strada • Road
- Route départementale • Strasse  
Strada • Road
- Tunnel • Tunnel • Tunnel • Tunnel
- Point-info Vanoise  
Vanoise Informationsstelle  
Punto informazioni Vanoise  
Vanoise Information Center
- Station de sports d'hiver
- Gare SNCF
- Gare SNCF et gare routière
- Sentiers principaux
- GR®5 • GR®5 • GR®5 • GR®5
- GR®55 • GR®55 • GR®55 • GR®55
- Via Alpina • Via Alpina  
Via Alpina • Via Alpina

- Refuge du Parc national
- Refuge FFCAM
- Refuge privé ou communal
- « Tourisme et handicap »  
4 handicaps



## Cœur du Parc national, un espace protégé

Le Parc national de la Vanoise, créé pour vous et pour les générations futures, est un espace où vous pouvez marcher, courir, flâner, observer, écouter, sentir, toucher... Fragile, il ne peut toutefois être sauvegardé sans votre concours.

Contribuez à la protection du cœur du Parc national en respectant les règles ci-dessous :



Ces pictogrammes symbolisent un extrait du décret du 21/04/2009 pris pour la réglementation du cœur du Parc national de la Vanoise. Le texte complet et les arrêtés du Directeur sont disponibles dans les points-info Vanoise et sur [www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr). Du respect de ces règles dépendent la protection de ce site et votre plaisir à le découvrir.

Les limites du cœur du Parc sont matérialisées sur le terrain par un balisage bleu-blanc-rouge peint.

Le non-respect de la réglementation dans le cœur du Parc national est passible d'une amende selon l'importance et la nature de l'infraction constatée. Les réserves naturelles disposent également d'une réglementation spécifique pour chacune d'entre elles. Renseignez-vous : [www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr)

# Les refuges du Parc vous accueillent

Quoi de mieux qu'une nuit en refuge, ou simplement une halte en journée, pour découvrir le Parc, s'imprégner des lieux, partager des moments entre amis ou en famille et rencontrer les gardiens de refuge ?

Pour réserver vos nuitées, contactez directement chaque gardien. En cas d'empêchement, n'oubliez pas de le prévenir. Certains refuges sont réservés sur [www.refuges-vanoise.com](http://www.refuges-vanoise.com).

Pour découvrir les refuges accessibles aux familles, consultez la brochure Refuges en famille en Savoie 2016, disponible sur [www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr).

Retrouvez la légende des couleurs des hébergements à côté de la carte ci-contre.

## Refuges situés dans le Parc

1	Refuge de l'Aiguille Doran - D8 Villarodin-Bourget	Fabienne PORTAZ 06 80 72 46 63 <a href="http://www.refuge-aiguilledoran.com">www.refuge-aiguilledoran.com</a>	20	Refuge du Fond d'Aussois - D7 Aussois	Thierry MARGUERON 04 79 20 39 83 <a href="http://refugedufondaussois.ffcam.fr">http://refugedufondaussois.ffcam.fr</a>	31	Refuge de la Leisse - F5 Termignon	Céline TERRYIN 04 79 05 45 33 <a href="http://www.refugedelaleisse-vanoise.com">www.refugedelaleisse-vanoise.com</a>
5	Refuge de l'Arpont - E6 Termignon	Valérie LEFÈVRE 09 82 12 42 13 <a href="http://www.arpont.refuges-vanoise.com">www.arpont.refuges-vanoise.com</a>	21	Refuge du Fond des Fours - G5 Val-d'Isère	Claire LANARI 04 79 06 16 90 <a href="http://refugedufonddesfours.fr">refugedufonddesfours.fr</a>	32	Refuge de la Martin - F3 Villaroger	Julie VINGÈRE et Baptiste GINOLLIN 04 79 06 44 32 <a href="http://refugedelamartin.weebly.com">refugedelamartin.weebly.com</a>
7	Refuge des Barmettes - D5 Pralognan-la-Vanoise	Béatrice FAVRE 04 79 08 75 64 <a href="http://www.lesbarmettes-refuge.com">www.lesbarmettes-refuge.com</a>	22	Refuge de la Fourmache - D7 Aussois	Virginie FRESSARD 06 09 38 72 38 <a href="http://www.fourmache.refuges-vanoise.com">www.fourmache.refuges-vanoise.com</a>	34	Refuge le Montana - D8 Aussois	Jérôme BRANJONNEAU 04 79 20 37 43 <a href="http://www.chalet-montana.com">www.chalet-montana.com</a>
9	Refuge du Carro - I5 Bonneval-sur-Arc	Cyril REYNAUD Cédric SAINTENOY 04 79 05 95 79 <a href="http://refugeducarro.ffcam.fr">refugeducarro.ffcam.fr</a>	23	Refuge de Gittamelon - A6 Les Belleville	Marc JAY 04 79 08 91 46 <a href="http://www.refuge-gittamelon.fr">www.refuge-gittamelon.fr</a>	36	Refuge du Mont Pourri - E3 Peisey-Nancroix	Laurent JULIEN 04 79 07 90 43 <a href="http://www.refuge-mont-pourri.fr">www.refuge-mont-pourri.fr</a>
12	Refuge du Col de la Vanoise - E5 Pralognan-la-Vanoise	Gérard GIROD 04 79 08 25 23 <a href="http://refugecoldelavanoise.ffcam.fr">refugecoldelavanoise.ffcam.fr</a>	24	Refuge de la Clière - E5 Champagny-en-Vanoise	Patricia RUFFIER-LANCHES 04 79 09 85 53 <a href="mailto:lagrangedejojo@gmail.com">lagrangedejojo@gmail.com</a>	38	Refuge de Péclet-Polset - C7 Pralognan-la-Vanoise	Gérard VILLIOD 04 79 08 72 13 <a href="http://refugepecletpolset.ffcam.fr">refugepecletpolset.ffcam.fr</a>
13	Refuge du Col du Palet - F4 Peisey-Nancroix	Marion & Nicolas VERNON 04 79 07 91 47 <a href="http://www.vanoise-refugedupalet.com">www.vanoise-refugedupalet.com</a>	25	Refuge du Grand Bec - D5 Planay	Dimitri BOUTHENET 06 66 69 11 73 <a href="http://www.refugedugrandbec.ffcam.fr">www.refugedugrandbec.ffcam.fr</a>	40	Refuge de Plaisance - E4 Champagny-en-Vanoise	Éric LANGER 04 79 22 43 02 <a href="http://www.refugedeplaisance.fr">www.refugedeplaisance.fr</a>
14	Refuge du Cuchet - F7 Lanslebourg-Mont-Cenis	04 79 62 30 54 <a href="http://www.vanoise-parcnational.fr">www.vanoise-parcnational.fr</a>	26	Refuge Le Grand Plan - C6 Courchevel	<a href="http://www.refuge-grandplan.fr">www.refuge-grandplan.fr</a>	43	Refuge de Plan Sec - D7 Aussois	Claire BERMOND 04 79 20 31 31 <a href="http://www.plansec.refuges-vanoise.com">www.plansec.refuges-vanoise.com</a>
15	Refuge de la Dent Parrachée - D7 Aussois	Franck BUISSON 04 79 20 32 87 <a href="http://www.dentparrachee.refuges-vanoise.com">www.dentparrachee.refuges-vanoise.com</a>	27	Refuge le Lac Blanc - E6 Termignon	Claudine COUTTET 06 28 19 45 59 <a href="http://www.refugelacblanc73.fr">www.refugelacblanc73.fr</a>	44	Refuge de Prariond - H4 Val d'Isère	Laurent BOIS-MARIAGE 04 79 06 06 02 <a href="http://www.prariond.fr">www.prariond.fr</a>
16	Refuge d'Entre 2 Eaux - F6 Termignon	Clara MASSIN 04 79 05 27 13 <a href="http://www.refugeentredeuxeaux.com">www.refugeentredeuxeaux.com</a>	28	Refuge du Lac du Lou - B7 Les Belleville	Alberto SCANO 06 12 20 61 44 <a href="mailto:albertoscano@live.fr">albertoscano@live.fr</a>	45	Refuge du Repoju - D6 Pralognan-la-Vanoise	Nicolas FAVRE 06 83 58 21 73 <a href="http://www.refuge-repoju.com">www.refuge-repoju.com</a>
17	Refuge d'Entre Le Lac - E4 Peisey-Nancroix	Jean-François LANSARD 04 79 04 20 44 <a href="http://refuge-entre-le-lac-vanoise.over-blog.com">refuge-entre-le-lac-vanoise.over-blog.com</a>	29	Refuge des Lacs Merlet - C6 Courchevel	Corine EXCOFFIER 04 79 06 56 76 <a href="http://www.lacsmerlet.refuge-courchevel-vanoise.com/">www.lacsmerlet.refuge-courchevel-vanoise.com/</a>	46	Refuge Le Roc de la Pêche - D6 Pralognan-la-Vanoise	Carole et Thierry LYONNAZ 04 79 08 79 75 <a href="http://www.rocdelepêche.com">www.rocdelepêche.com</a>
19	Refuge de la Femma - G6 Termignon	Claire JACQUEMOT 04 79 05 45 40 <a href="http://www.refugelafemma.com">www.refugelafemma.com</a>	30	Refuge du Laisonnay - E4 Champagny-en-Vanoise	Françoise et Jean-Marc DESCHAMPS-BERGER 06 08 54 34 61 <a href="http://www.laisonnay.com">www.laisonnay.com</a>	49	Refuge du Saut - C6 Méribel	Sylvie HÉRARD et Valérie HERTAULT 06 60 43 29 89 - 09 74 77 60 38 <a href="mailto:refugedusaut@nordnet.fr">refugedusaut@nordnet.fr</a>
52	Refuge de Turia - F3 Villaroger	Samia BOUBAHRI 06 18 27 70 28 <a href="http://refugedeturia.jimdo.com">refugedeturia.jimdo.com</a>	53	Refuge de la Valette - D6 Pralognan-la-Vanoise	Sylvie RICHEN 04 79 22 96 38 <a href="http://www.valette.refuges-vanoise.com">www.valette.refuges-vanoise.com</a>	54	Refuge de Vallonbrun - G7 Lanslevillard	Frédéric ÉTIEVANT 04 79 05 93 93 <a href="http://refuge-vallonbrun.com">refuge-vallonbrun.com</a>

## Refuges-portes du Parc

8	Refuge-porte Le Bois - D4 Champagny-en-Vanoise	Bruno PELLISSIER 04 79 55 05 79 <a href="http://www.gitedubois.com">www.gitedubois.com</a>
37	Refuge-porte de l'Orgère - D8 Villarodin-Bourget	Danielle BUISSON 04 79 05 11 65 <a href="http://refuge.orgere.free.fr">refuge.orgere.free.fr</a>
42	Refuge-porte de Plan du lac - F6 Termignon	Juliette LEFORT et Guilhem ARTIÈRE 04 79 20 50 85 <a href="http://www.refugeplandulac.com">www.refugeplandulac.com</a>
47	Refuge-porte de Rosuel - E3 Peisey-Nancroix	Béatrice GIACHINO 04 79 07 94 03 <a href="http://www.refugerosuel.fr">www.refugerosuel.fr</a>



Refuge-porte de Plan du Lac, face à la Grande Casse, commune de Termignon.

## Refuges situés à proximité du Parc

2	Refuge du Christ - B5 Méribel	Hervé JUNG 06 95 73 20 90 <a href="http://www.lerefugeduchrist.com">www.lerefugeduchrist.com</a>	11	Refuge Lo Tsamou - E8 Bramans	Joseph RATEL 06 60 13 92 34 <a href="http://www.refuge-lotsamou.com">www.refuge-lotsamou.com</a>	41	Refuge du Plan des Gouilles - D5 Pralognan-la-Vanoise	Julien EYVRARD 06 08 98 19 02 <a href="http://refugeplandesgouilles.ffcam.fr">refugeplandesgouilles.ffcam.fr</a>
3	Refuge d'Ambin - F9 Bramans	Camille JULIEN et Cédric VEROLLET 04 79 20 35 00 <a href="http://www.refugedambin.ffcam.fr">www.refugedambin.ffcam.fr</a>	18	Refuge des Évettes - I5 Bonneval-sur-Arc	Janie GROSSAY et Pierre GRANGE 06 58 85 95 54 <a href="http://www.refugedesevettes.ffcam.fr">www.refugedesevettes.ffcam.fr</a>	48	Refuge de Ruitor - F1 Sainte-Foy-Tarentaise	Simone MERCIER 04 79 06 92 12 <a href="http://www.ruitor.com">www.ruitor.com</a>
4	Refuge de l'Archeboc - G2 Sainte-Foy-Tarentaise	Véronique EMPRIN 04 79 06 87 19	33	Refuge du Monal - F3 Sainte-Foy-Tarentaise	Gérard ARNAUD 06 07 38 24 69 <a href="http://www.lemonal.com">www.lemonal.com</a>	50	Refuge du Suffet - F8 Bramans	Louis DAMEVIN 04 79 05 30 17 <a href="http://refuge-gite-du-suffet.over-blog.net/">refuge-gite-du-suffet.over-blog.net/</a>
6	Refuge d'Avérole - H8 Bessans	Sébastien NOTTER 04 79 05 96 70 <a href="http://www.refugedaverole.ffcam.fr">www.refugedaverole.ffcam.fr</a>	35	Refuge Le Mont Jovet - C4 Bozel	Gilles CHAPUIS 04 79 08 11 20 <a href="mailto:zoe.gilles@hotmail.fr">zoe.gilles@hotmail.fr</a>	51	Refuge de la Traye - B5 Méribel	Pascal FALCOZ 06 11 95 08 90 <a href="http://refuge.latraie.free.fr">refuge.latraie.free.fr</a>
10	Refuge de Bonneval sur Arc - H5 Bonneval-sur-Arc	François RUBIN 04 78 42 09 17 <a href="http://www.chaletbonnevalsurarc.ffcam.fr">www.chaletbonnevalsurarc.ffcam.fr</a>	39	Refuge du Petit Mont-Cenis - F8 Bramans	Igor et Clovis CHARON 04 79 05 88 67 <a href="http://www.petitmontcenis.com">www.petitmontcenis.com</a>			

# Au programme...

Garde-animatrice et randonneurs lors d'une animation sur sentier, commune de Tignes.

Vous trouverez ici l'ensemble des randonnées, animations et soirées programmées en 2016, par le Parc national de la Vanoise.

## Vallée de la Maurienne

### Randonnées Découvrir le Parc avec un garde-moniteur

DATE	HEURE	THÈME
AUSOIS - Maison d'Aussois		
13/7	7 h 30 Journée	Découverte du Parc national de la Vanoise
27/7		
3/8		
17/8		
23/8		
20/7	7 h 30 Journée	Sortie flore
12/8	8 h Demi-journée	Les papillons de Vanoise
BONNEVAL-SUR-ARC - Office de tourisme		
26/7	7 h 30 Journée	Découverte du Parc national de la Vanoise
16/8		
LANSLEVILLARD - Office de tourisme		
19/7	7 h 30 Journée	Rapaces et pierres gravées
11/8		
MODANE - Rendez vous parking de Polset		
15/7	7 h 30 Journée	Découverte du Parc national de la Vanoise
10/8		
28/7	7 h 30 Journée	À la rencontre des bouquetins
SOLLIERES-SARDIÈRES - Rendez-vous Sardières au foyer de ski de fond		
11/8	21 h 4 h (environ)	Découverte de la vie nocturne
TERMIGNON - Office de Tourisme		
2/8	8 h Journée	Découverte du Parc national de la Vanoise
23/8	8 h Demi-journée	Découverte du Parc national de la Vanoise
VILLARODIN-BOURGET - Refuge-porte de l'Orgère		
21/7	20 h 4 h (environ)	Découverte de la vie nocturne
4/8		
29/7	8 h Demi-journée	Les papillons de Vanoise
18/8	7 h 30 Demi-journée	Les secrets de l'Orgère
24/9	18 h 6 h (environ)	Brame du cerf
1/10		

### Animations en refuge-porte

DATE	HEURE	THÈME
TERMIGNON - Refuge-porte de Plan du Lac <b>NOUVEAU ! Animation enfants</b>		
21/7	14 h - 16 h Après-midi	Une, deux, trois... mille et une fleurs
18/8		
28/7	14 h - 16 h Après-midi	Drôles de petites bêtes
25/8		
Tous les mercredis du 6/7 au 7/9	20 h 30 Soirée	Rencontre avec un garde-moniteur
VILLARODIN-BOURGET - Refuge-porte de l'Orgère		
4/6	Journée	Éveil de l'Orgère *
25/6	Journée	Fête de la montagne au refuge *
12/7	20 h 30 Soirée	Rencontre avec un garde-moniteur
19/7		
26/7		
2/8		
9/8		
16/8		
23/8		

### Autres animations

DATE	HEURE	THÈME
AUSOIS - Refuge de la Dent Parrachée		
27/7	17 h Soirée	Rencontre avec un garde-moniteur
10/8		
AUSOIS - Refuge du Fond d'Aussois		
20/7	17 h Soirée	Rencontre avec un garde-moniteur
3/8		
LANSLEVILLARD - Refuge de Vallonbrun		
12/7	17 h 30 Fin d'après-midi	Rencontre avec un garde-moniteur
9/8		
TERMIGNON - Refuge de l'Arpont		
12/7	17 h 30 Fin d'après-midi	Rencontre avec un garde-moniteur
2/8		
TERMIGNON - Refuge de la Femma		
26/7	17 h 30 Fin d'après-midi	Rencontre avec un garde-moniteur
23/8		
TERMIGNON - Refuge de la Leisse		
19/7	17 h 30 Fin d'après-midi	Rencontre avec un garde-moniteur
17/8		

### Randonnées adaptées aux déficiences visuelles et motrices



- Sorties adaptées à la déficience visuelle dans le vallon de l'Orgère (Villarodin-Bourget) **les samedis 16, 23 juillet et 13 août.**

- Sorties adaptées à la déficience motrice dans la Réserve naturelle de la Grande Sassièr (Tignes) **les mercredis 13, 27 juillet, 10 et 24 août.**

- Sortie adaptée à toutes déficiences au Plan de l'Eau (Les Belleville), dans le cadre de la fête du Plan de l'Eau, le dimanche 21 août. À la demande et pour groupe constitué.

- Sorties adaptées à la déficience mentale dans le refuge-porte de l'Orgère (Villarodin-Bourget) **à la demande pour groupe constitué en juillet et août.**

Inscriptions auprès de Franck Dorne : [franck.dorne@vanoise-parcnational.fr](mailto:franck.dorne@vanoise-parcnational.fr)

Projections et animations sensorielles adaptées à toutes déficiences dans le refuge-porte de Plan du Lac (Termignon) **à la demande pour groupe constitué en juillet et août.**

Inscriptions auprès du secteur Haute Maurienne : [secteur.hautemaurienne@vanoise-parcnational.fr](mailto:secteur.hautemaurienne@vanoise-parcnational.fr)

\* Infos : [refuge.orgere.free.fr](http://refuge.orgere.free.fr)

## Les hôtesse des points-info Vanoise à votre service

Cet été 2016, six points-info Vanoise sont à votre disposition sur l'ensemble du Parc. Les hôtesses vous donneront toutes les informations utiles sur les activités du Parc. Inscrivez-vous auprès d'elles pour les randonnées « Découvrir le Parc » et renseignez-vous pour les autres animations.

## Les randonnées « Découvrir le Parc »



Pendant une demi-journée ou une journée, vous pouvez accompagner un garde-moniteur du Parc national. Il ne s'agit pas de faire une randonnée sportive mais de découvrir un lieu du Parc. Le garde-moniteur commentera les éléments du patrimoine observés et parlera des enjeux du territoire, des missions et de l'organisation du Parc ainsi que des aspects relatifs à son métier.

L'inscription auprès des hôtesses des points-info du Parc national est obligatoire. Prévoyez une voiture pour vous rendre jusqu'au point de départ des randonnées, ainsi que des jumelles.

### Tarifs des randonnées

DURÉE	PUBLIC	Tarif normal par personne	Tarif réduit*
JOURNÉE	Adulte	15,00 €	11,50 €
	Adolescent (13-18 ans) et étudiant	6,00 €	5,00 €
	Enfant (jusqu'à 12 ans)	4,00 €	3,50 €
DEMI-JOURNÉE	Adulte	8,00 €	6,50 €
	Adolescent (13-18 ans) et étudiant	4,00 €	3,00 €
	Enfant (jusqu'à 12 ans)	Gratuit	Gratuit

\* Accordé aux détenteurs du « Pass Exploration », carte multi-activités en vente dans les bureaux du tourisme de Bramans, Sollières-Sardières, Termignon, Val Cenis Lanslebourg, Val Cenis Lanslevillard, Bessans et Bonneval-sur-Arc au tarif de 29 € ou chez les hébergeurs partenaires au tarif de 14 €. Cette réduction est applicable à toutes les sorties proposées en Vanoise pendant la durée de validité du pass, quel que soit son lieu de délivrance.



## Randonnées Découvrir le Parc avec un garde-moniteur

DATE	HEURE	THÈME
CHAMPAGNY-EN-VANOISE - Office de Tourisme		
20/7	7 h Journée	Les bouquetins du vallon de Plaisance
10/8	8 h Journée	Le métier de garde-moniteur
LES BELLEVILLE - Office de Tourisme de Val-Thorens		
18/7	9 h Journée	Plantes d'altitude Semaine montagne de Val-Thorens
LES BELLEVILLE - Office de Saint-Martin-de-Belleville		
29/7	8 h 30 Journée	À la découverte du Chardon bleu
PEISEY-NANCROIX - Office de Tourisme de Peisey Village		
6/7	9 h Journée	Gypaète barbu
SAINT-BON TARENTEISE - Refuge des Lacs Merlet		
27/7	13 h 2 h 30 (environ)	Lacs de Montagne
10/8		
TIGNES - Office de Tourisme de Val d'Isère		
2/8	14 h 7 h (environ)	Bouquetin et chamois
VAL D'ISÈRE - Refuge de Fonds des Fours		
12/7	14 h 2 h (environ)	Faune et flore d'altitude
VAL D'ISÈRE - Refuge de Fonds des Fours		
14/7	10 h Journée	Flore et milieux
19/7	14 h 7 h (environ)	Bouquetin et chamois
21/7	10 h Journée	Flore et milieux
28/7	9 h Journée	Réserve Naturelle de la Bailletaz
23/8	14 h 7 h (environ)	Bouquetin et chamois

## Animations en refuge-porte

DATE	HEURE	THÈME
CHAMPAGNY-EN-VANOISE - Refuge-porte Le Bois		
12/7		
19/7		
26/7	20 h 30	Soirée rencontre-projection avec un garde-moniteur
2/8	Soirée	
9/8		
16/8		
PEISEY-NANCROIX - Refuge-porte de Rosuel		
14/7	10 h Journée	Rencontre avec un garde-moniteur
20/7	Point-info Vanoise	
27/7	14 h Après-midi	
4/8	14 h 30 Après-midi	
11/8	14 h Après-midi	
18/8	14 h 30 Après-midi	
25/8	Point-info Vanoise	
25/8	Point-info Vanoise	
Nuit européenne de la Chauve-souris		
24/9	18 h Soirée	

## Autres animations

DATE	HEURE	THÈME
LES ALLUES - Refuge du Saut		
20/7	13 h	Rencontre avec un garde-moniteur
3/8	Après-midi	
LES BELLEVILLE - Refuge de Gittamelon		
5/8	13 h Après-midi	Rencontre avec un garde-moniteur Rapaces
LES BELLEVILLE - Refuge du Lac du Lou		
17/8	13 h Après-midi	Rencontre avec un garde-moniteur Lac de montagne
PEISEY-NANCROIX - Refuge du Col du Palet		
27/7		Rencontre avec un garde-moniteur
10/8	20 h	
24/8	Soirée	
PRALOGNAN-LA-VANOISE - Refuge de la Valette		
20/7	17 h	Rencontre avec un garde-moniteur
10/8	Après-midi	
PLANAY - Refuge du Grand Bec		
27/7	17 h Après-midi	Rencontre avec un garde-moniteur
PRALOGNAN-LA-VANOISE - Refuge du Col de la Vanoise		
3/8	14 h Après-midi	Rencontre avec un garde-moniteur
SÉEZ - Foyer Rural		
1/10	18 h Soirée	Brame du cerf
VILLAROGGER - Refuge de la Martin		
26/7	17 h 30 Après-midi	Rencontre avec un garde-moniteur
2/8	12 h 00 Midi	
16/8	17 h 30 Après-midi	
VAL D'ISÈRE - Refuge du Fond des Fours		
12/7		Rencontre avec un garde-moniteur
26/7	17 h Après-midi	
9/8		
23/8	12 h Après-midi	
VAL D'ISÈRE - Refuge de Prariond		
21/7		Rencontre avec un garde-moniteur
28/7	20 h 00	
4/8	Soirée	
17/8		
25/8		
TIGNES - Réserve naturelle de la Grande Sassièr - Chalet du Santel		
12/7		Rencontre avec un garde-animateur de la Réserve
19/7		
26/7		
2/8	14 h 30 Après-midi	
9/8		
16/8		
23/8		

## Soirées rencontres en vallée, avec un garde-moniteur

LES BELLEVILLE - Salle des fêtes de Saint-Martin-de-Belleville
Mardi 9 août à 18 h
PEISEY-NANCROIX - Station de Peisey-Vallandry - Salle non arrêtée
Mardis 12, 19, 26 juillet, 2, 9, 16, 23 et 30 août en soirée - Horaire non arrêté
PRALOGNAN-LA-VANOISE - Maison de la Vanoise
Lundis 18, 25 juillet, 1 <sup>er</sup> et 8 août à 18 h (Inscriptions à la Maison de la Vanoise au 04 79 08 71 49)
SÉEZ - Foyer Rural
Mercredi 27 juillet à 21 h

## Sorties découvertes marquées Esprit parc national et proposées des accompagnateurs en montagne



COMMUNE	DATES	THÈME SORTIE	PUBLIC	ACCOMPAGNATEUR
VALLÉE DE LA MAURIENNE				
Villarodin-Bourget	Tous les mardis après-midi de l'année	Découverte de la forêt de l'Orgère	Tout public, y compris scolaires	MORNIEUX Guy - 06 89 81 21 74
Bessans	Les jeudis 30 juin, 7, 14, 21, 28 juillet, 4, 11, 18, 25 août, 1 <sup>er</sup> , 8 et 16 septembre	Découverte de la vie d'un alpage	Tout public à partir de 7 ans	MORNIEUX Guy - 06 89 81 21 74
Termignon	Tous les lundis après-midi	Marche vers le bonheur intérieur	Tout public à partir de 7 ans, y compris scolaires	BARDAGI Thierry - 06 85 06 51 43
VALLÉE DE LA TARENTEISE				
Peisey-Nancroix	Tous les lundis du 4 juillet inclus au 29 août inclus	Les p'tits montagnards, un jeu de piste pour apprendre en s'amusant	Les enfants. Les familles avec enfants	DOREAU Nadège - 06 10 65 53 74
Peisey-Nancroix	Les lundis 18, 25 juillet, 1 <sup>er</sup> , 8 et 22 août en fin d'après-midi	Peisey, vallée vivante	Tout public à partir de 7 ans	ODIN-GUICHON Pascale - 06 84 40 37 17
Peisey-Nancroix	Les mercredis 22 juin et 31 août	Plantes culinaires et médicinales en Tarentaise Vanoise	Tout public dès 7 ans	DION Marie-Odile - 06 82 88 79 81
Pralognan-la-Vanoise	Les mercredis 13, 20, 27 juillet, 3, 10 et 17 août 2016 après-midi	Les chèvres de monsieur Sylvain	Adultes et enfants de plus de 6 ans	GIMENEZ Françoise - 06 86 43 79 58 et EXCOFFIER Raphaël - 07 62 59 02 17
Pralognan-la-Vanoise	Les mercredis 13, 20 juillet et 3 août matin	La Matin'alpage	Adultes et enfants de plus de 7 ans	GIMENEZ Françoise - 06 86 43 79 58 et EXCOFFIER Raphaël - 07 62 59 02 17
Les Allues	Les mardis 5, 12, 19, 26 juillet, 2, 9, 16 et 23 août	Lacs de montagne	Adultes et enfants de plus de 6 ans	LAISSUS Denis - 06 87 41 27 43



## Les bons comportements du Parc

Pour profiter au mieux d'un environnement exceptionnel mais fragile, pour s'émerveiller, se ressourcer, quelques précautions sont indispensables.

### Faire attention aux patous

Ces chiens sont élevés pour défendre les moutons contre les prédateurs. Pour qu'ils n'interprètent pas une attitude involontaire comme une menace potentielle, mieux vaut contourner les troupeaux ou, si ce n'est pas possible, avancer droit devant soi en restant calme et passif ; ne pas courir, ni crier, ni faire de gestes agressifs (brandir son bâton de marche...) ; éviter de vouloir nourrir ou caresser un mouton ou un patou.

**Chiens** Même petits, gentils, bien dressés, les chiens sont interdits dans le cœur du Parc national\* où leur présence risque de perturber l'écosystème : destruction de couvées, transmission de germes...

\*à l'exception des chiens de garde des troupeaux et ceux qui accompagnent les personnes handicapées

**Bivouac** Le bivouac est limité dans le cœur du Parc autour de certains refuges et pendant la période estivale de gardiennage. La nuit, le Parc national reprend tout son caractère sauvage.

**Adopter « l'écotouriste attitude »** : limiter ses déchets (pas d'emballages inutiles, descendre ses déchets dans la vallée...) ; limiter ses consommations d'eau et d'électricité dans les refuges ; privilégier les (délicieux) produits locaux proposés par les producteurs de la Vanoise ; prévenir le gardien du refuge en cas d'annulation de la nuitée - pour des raisons de sécurité mais aussi de bonne gestion des places et des ressources.



Marmottes, dans le vallon de la Rocheure, commune de Termignon.

# Infos pratiques

## ADRESSES UTILES

### PARC NATIONAL DE LA VANOISE (Siège)

135, rue Docteur Julliard  
73000 Chambéry Cedex  
04 79 62 30 54 - Fax : 04 79 96 37 18  
www.vanoise-parcnational.fr  
accueil@vanoise-parcnational.fr

### PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO

Via Pio VII, 9 - I. 10123 Torino  
+39 (0) 118 606 211 - www.pngp.it

### CHAMBÉRY TOURISME & CONGRÈS

5 bis, place du Palais de Justice - 73000 Chambéry  
04 79 33 42 47 - www.chambery-tourisme.com

### COMPAGNIE DES GUIDES

#### ET ACCOMPAGNEURS DE LA VANOISE

25, rue Célestin Freppaz - 73700 Séez  
06 40 06 05 32 - www.compagnie-guides-vanoise.com

### SAVOIE MONT-BLANC TOURISME

24, boulevard de la Colonne - 73025 Chambéry cedex  
04 79 85 12 45  
20, avenue du Parmelan - BP 348 - 74012 Annecy Cedex  
04 50 51 32 31 - www.savoiemont-blanc.com

### MÉTÉO MONTAGNE

Savoie - 08 99 71 02 73 (1,35 € TTC l'appel + 0,34 €/min)  
Tous départements - 32 50 (1,35 € TTC l'appel + 0,34 €/min)  
Neige et avalanches - 08 92 68 10 20 (0,34 €/min)  
www.meteo.fr

### SECOURS

• Appel d'urgence européen 112

### RENSEIGNEMENTS MONTAGNE (autres que secours)

• Tarentaise 04 79 08 29 30  
• Maurienne 04 79 05 11 88  
• Détachement / CRS Albertville 04 79 37 89 89

## MAURIENNE

### Points-info Vanoise du Parc national de la Vanoise

• Point-Info Vanoise de Modane 04 79 05 57 94  
• Point-Info Vanoise de Termignon 04 79 20 54 54

### Autres Offices de tourisme de Vanoise

• Aussois 73500 - OT 04 79 20 30 80  
• Bessans 73480 - OT 04 79 05 96 52  
• Bonneval-sur-Arc 73480 - OT 04 79 05 95 95  
• Bramans 73500 - OT 04 79 05 03 45  
• La Norma 73500 - OT 04 79 20 31 46  
• Lanslevillard 73480 - OT 04 79 05 99 06  
• Lanslebourg-Mont-Cenis 73480 - OT 04 79 05 23 66  
• Modane 73500  
Maison cantonale - PI Tourisme 04 79 05 26 67  
• Sollières 73500 - OT 04 79 20 52 45  
• Termignon-la-Vanoise 73500 - OT  
Maison de la Vanoise 04 79 20 51 67  
• Val Fréjus 73500 - OT 04 79 05 33 83

## TARENTEISE

### Offices de tourisme (OT) et points-info Vanoise du Parc national de la Vanoise

• Point-Info Vanoise de la Maison de la Réserve Naturelle du Plan du Tuéda 04 79 01 04 75  
• Point-Info Vanoise du refuge-porte de Rosuel 04 79 06 48 87  
• Maison de la Vanoise Pralognan 04 79 08 71 49  
• Point-Info Vanoise de Val d'Isère 04 79 06 06 60  
  
• Peisey-Vallandry 73210  
OT Peisey Village 04 79 07 88 67  
OT Vallandry 04 79 07 94 28  
• Saint-Martin-de-Belleville 73440 - OT 04 79 00 20 00

### Autres Offices de tourisme de Vanoise

• Bourg-Saint-Maurice 73700 - OT 04 79 07 12 57  
• Bozel 73350 - OT 04 79 55 03 77  
• Champagny-en-Vanoise 73350 - OT 04 79 55 06 55  
• Courchevel 73120  
OT 04 79 08 00 29  
OT Moriond 04 79 08 03 29  
• La Rosière-Montvalezan 73700 - OT 04 79 06 80 51  
• Les Menuires 73440 - OT 04 79 00 73 00  
• Méribel 73550 - OT 04 79 08 60 01  
• Montchavin les Coches 73210 - OT 04 79 07 82 82  
• Pralognan-la-Vanoise 73710 - OT 04 79 08 79 08  
• Sainte-Foy-Tarentaise 73640 - OT 04 79 06 95 19  
• Séez 73700 - OT 04 79 41 00 15  
• Tignes 73320 - OT 04 79 40 04 40  
• Val d'Isère 73150 - OT 04 79 06 06 60  
• Val Thorens 73440 - OT 04 79 00 08 08

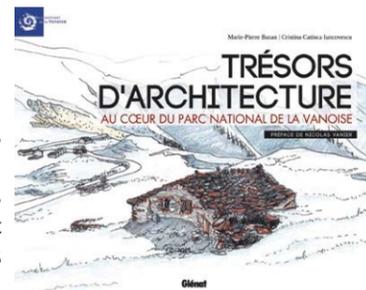
# Boutique

## Trésors d'architecture au cœur du Parc national de la Vanoise

Laissez-vous guider par les superbes illustrations de cet ouvrage, à la découverte du patrimoine bâti remarquable, au cœur du Parc. Les témoignages sensibles de propriétaires, artisans et habitants accompagnent des textes accessibles et documentés sur ces bâtiments traditionnels.

Format : 29 x 23,5 cm, 160 pages.

Prix : 25 €.



## Collection d'affiches photographiques

Quatre superbes compositions photographiques qui nous ouvrent aux splendeurs de la Vanoise.

Format : 60 x 20 cm.

Prix à l'unité : 5 €.

## Doudou bouquetin

Un doudou tout doux à l'effigie du bouquetin des Alpes ! Conçu avant tout pour les petits, ce doudou est de fabrication 100 % française et répond à toutes les normes en vigueur pour le jeune public.

Composition 10 % coton et 90 % polyester. Format : 30 x 40 cm.

Prix : 21,90 €.



## Tee-shirts emblème du Parc national

Exprimez votre attachement au Parc national de la Vanoise avec ce tee-shirt marqué de la spirale, emblème des parcs nationaux.

Gris chiné. 100 % coton bio et 100 % éthique (labels Fair Wear foundation et Global Organic Textile).

2 modèles, homme et femme.

Prix : 16,50 €.

## Pour en savoir plus

### Brochure sur l'offre accessible du Parc

Cette brochure gratuite présente toute la palette des sites, structures et animations accessibles aux personnes à mobilité réduite. À noter que la brochure a été conçue pour une utilisation facilitée pour les mal-voyants. Des enregistrements audios accessibles par QR-Code complètent les textes.

Également disponible sur : [www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr).



### Refuges en famille en Savoie 2016

Cet été, partez en rando en Vanoise en famille et vivez l'expérience d'une soirée et d'une nuit en refuge. Consultez la brochure Refuges en famille présentant tous les refuges accessibles aux familles en Vanoise

Également disponible sur : [www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr).



Éillettes des rochers.

© PNV - Mylène Hermann



### L'ESTIVE N°30 SAISON 2016/2017

Directeur de la publication : Philippe Lheureux  
Responsable de la publication : Élisabeth Berlioz  
Conception, rédaction et réalisation : communiquez  
Avec la participation de l'équipe du Parc national de la Vanoise  
ISSN: 0990-6509



## Rando Vanoise, l'appli disponible sur votre mobile



Le site [rando.vanoise.com](http://rando.vanoise.com) (Géotrek) dispose cet été d'une version mobile avec plus de 40 itinéraires en Vanoise. Téléchargez-les avant votre départ, pour découvrir tout au long de votre balade les points d'observation et de découverte sur la faune, la flore et les curiosités locales. Autre nouveauté cette année : des treks et des itinéraires pour VTT.

